
Скринінг для профілактики раку шийки матки

Рак шийки матки викликається інфекцією вірусом папіломи людини (ВПЛ): дуже поширеним вірусом у популяції, який переважно передається статевим шляхом. Цей тип раку є першим, який був визнаний ВООЗ як повністю пов'язаний з інфекцією.

У більшості випадків інфекція протікає транзитивно і безсимптомно, в той час як у випадках, коли інфекція зберігається і прогресує, можуть розвиватися різні патологічні прояви шкіри і слизових оболонок, в залежності від типу залученого ВПЛ. Насправді на сьогоднішній день виявлено понад 100 типів ВПЛ і серед них близько 40 були пов'язані із захворюваннями аногенітального тракту, як доброякісними, так і злоякісними. Різні типи ВПЛ були розділені на віруси з «високим» і «низьким» ризиком неопластичної еволюції. Крім того, Міжнародне агентство з вивчення раку (IARC) підтвердило онкогенні дані щодо 12 типів ВПЛ. Деякі типи мають більшу схильність до прогресування в пухлини, ніж інші. Підраховано, що ВПЛ 16 і 18 відповідальні за більш ніж 70% випадків цього раку. Типи ВПЛ низького ризику пов'язані з доброякісними утвореннями, такими як генітальні бородавки.

Вірус передається статевим шляхом, при контакті зі шкірою або слизовими оболонками. Можлива передача інфекції через непроникаючі генітальні контакти, тому використання презервативів хоч і знижує ризик зараження, але не усуває його повністю, оскільки вірус також може інфікувати шкіру, не захищену презервативами.

Скринінгова програма профілактики раку шийки матки дає можливість виявити інфекцію ВПЛ на ранній стадії, а також виявляти будь-які передракові ураження, які, якщо їх не лікувати, можуть прогресувати і перерости в рак.

Як проводити скринінговий тест

Тест передбачає простий і швидкий забір зразка клітин з шийки матки акушеркою; Потім зібраний зразок буде зберігатися в рідкому розчині, а потім проаналізуватися та повідомитися кваліфікованим медичним персоналом.

Тест дозволяє виявити стани, що привертають до виникнення раку шийки матки.

Коли це робити

Він орієнтований на жінок у віці від 25 до 64 років і має наступну відмінність пропозиції:

- для жінок у віці від 25 до 29 років існує трирічний мазок Папаніколау, за допомогою якого шукають наявність певних клітинних змін, що передують розвитку пухлини;
- для жінок у віці від 30 до 64 років, з іншого боку, передбачений тест на ВПЛ з п'ятирічною ревакцинацією, за допомогою якого шукають наявність генетичного матеріалу вірусу папіломи.

Жінок, щеплених від вірусу папіломи до 15 років, викликають на скринінгове обстеження безпосередньо з тестом на ВПЛ у віці 30 років, який повторюється кожні 5 років і до 64 років. Причина, по якій цю категорію жінок називають з 30 років (замість 25 років), впливає з результату, який показують наукові дослідження, а саме дуже низький ризик розвитку раку шийки матки до 30 років, якщо вакцинуватися 2 дозами до 15 років. Насправді, рідкісні передракові ураження, що мають відношення до здоров'я, які можна виявити, регресують спонтанно або прогресують дуже повільно, що дає час для їх виявлення та лікування навіть при початку скринінгу у віці 30 років.

Як долучитися

Жінки у віці від 25 до 64 років отримують лист-запрошення додому з плановим записом на проходження скринінгового тесту в референс-клініці за місцем проживання.

У разі неможливості прийти в зазначений день і час або якщо Ви хочете змінити місце, Ви можете зателефонувати за БЕЗКОШТОВНИМ НОМЕРОМ

800 584 850

активний з понеділка по п'ятницю з 8.30 до 15.00, або скористайтесь спеціальним QR-кодом для зміни запису.

Що робити, якщо я не отримаю запрошення

Якщо Ви не отримали нашого листа-запрошення, Ви можете звернутися за БЕЗКОШТОВНИМ НОМЕРОМ

800 584 850

активний з понеділка по п'ятницю з 8.30 до 15.00.

Якщо тест негативний

Якщо тест негативний, ви отримаєте лист з результатами у себе вдома, і вас повторно запросять через 3 роки, якщо вам від 25 до 29 років, або повторно запросять через 5 років, якщо вам від 30 до 64 років.

Якщо тест недостатній

У рідкісних випадках може статися так, що тест виявиться недостатнім, через будь-яке запалення, яке вимагає терапії перед проведенням тесту, або через невідповідну кількість клітин, зібраних для правильного аналізу біологічного зразка. За таких обставин жінка отримує додому листа, в якому повідомляється про невідповідність біологічного зразка, що підлягає аналізу, і водночас про новий запис на повторне проходження тесту.

Якщо тест позитивний

Якщо тест позитивний, проводиться кольпоскопія, тобто оціночне обстеження, яке проводить гінеколог і яке дозволяє отримати збільшене зображення поверхні шийки матки і під час якого, лише в разі необхідності, також виконуються невеликі зразки тканин, які називаються біопсією.

Якщо тест на ВПЛ позитивний, проводиться не безпосередньо кольпоскопія, а ПАП-тест, щоб перевірити, чи наявність вірусу вже призвело до зміни клітин маткової шийки; Це останнє поглиблене дослідження не вимагає подальшого доступу жінки, оскільки використовується той самий біологічний матеріал, який використовується для першого аналізованого тесту на ВПЛ. У тому випадку, якщо ПАП-тест негативний, до жінки знову звертаються для проведення тесту на ВПЛ через рік замість 5 років.

Кольпоскопія безкоштовна і записується в одній з афілійованих гінекологічних клінік. Процес поглибленої діагностики може закінчитися обнадійливим результатом для жінки, яка потім повертається до регулярних дзвінків на цитологічний скринінг за допомогою листа-запрошення, надісланого додому. У деяких випадках, однак, протягом певного періоду часу необхідні персоналізовані шляхи, завжди безкоштовні, з ретельними перевірками, відповідаючи останнім Рекомендаціям регіону Ломбардія, перш ніж повертатися до рутинного процесу перевірки із запрошенням кожні 3 роки або 5 років.

Коли не показано проведення скринінгового тесту

- Жінки, які ніколи не мали статевих контактів;
- Жінки, які раніше перенесли операцію з видалення матки з приводу доброякісної або злоякісної патології;
- Жінки, які вже перенесли рак шийки матки і не гістеректомізовані та проходять планові онкологічні огляди;
- Жінки, які вже виконали поза програмою скринінгу мазок Папаніколау (протягом останніх 3 років) або тест на ВПЛ (протягом останніх 5 років) з негативним результатом.

Вакцинація від ВПЛ

Вакцинація може запобігти передраковим ураженням статевих органів шийки матки, вульви та піхви, включаючи типи 16 та 18, які визнані найбільш відповідальними за передракові ураження.

В Італії вакцинація проти ВПЛ рекомендована і пропонується безкоштовно дівчаткам і хлопчикам з 11 років і вводиться двома дозами з інтервалом в 6 місяців. Якщо цикл вакцинації починається після 15 років, є три дози.

Вакцини проти ВПЛ, що використовуються сьогодні, захищають від 9 найнебезпечніших серотипів ВПЛ і є надзвичайно безпечними та ефективними: вони можуть запобігти більш

ніж 90% ракових захворювань, пов'язаних з ВПЛ, і були безпечно введені мільйонам дівчаток і хлопчиків у всьому світі.

Для отримання додаткової інформації про вакцинацію:

- [ASST Crema](#)
- [ASST Кремона](#)
- [ASST Мантуя](#)