



LASCIA CHE SIA SOLO L'AUTO A SCALDARSI



ALCUNI CONSIGLI PER LA SICUREZZA DEL TUO BAMBINO

- **evita** di lasciare il bambino nell'auto parcheggiata, anche solo per poco tempo
- **lascia sul sedile posteriore** vicino al piccolo i tuoi oggetti personali che sicuramente dovrai utilizzare subito dopo aver parcheggiato l'auto (borsa, cellulare, PC portatile.....)
- **posa** sul sedile anteriore qualche oggetto che ti segnali di avere ancora a bordo il bambino (cappellino, cambio vestiti, giocattoli...)
- **registra** sull'agenda del cellulare un promemoria sonoro
- **inserisci** un tuo personale messaggio sul computer che ti ricordi il piccolo
- **metti** al lavoro, dove riponi sempre le tue cose, un oggetto che riconduca il tuo pensiero al bimbo.

LEAVE YOUR CAR ALONE IN THE HEAT

SOME TIPS FOR THE SAFETY OF YOUR CHILDREN

- **avoid** leaving the child unattended in a parked car, even for a short time
- **leave on the backseat** next to your child the personal items that you will certainly need to use after parking the car (bag, mobile phone, laptop)
- **lay** on the front seat some objects that remind you that the child is still on board (hat, change of clothes, toys ...)
- **record** a reminder on your mobile phone agenda
- **enter** a personal message on your computer that reminds you of the child
- **place** an object that makes you think of your child on your workplace, where you usually leave your items.

اجعل فقط سيارتك هي الساخنة وليس اطفالك

بعض النصائح من اجل سلامة طفلك

- تجنب ترك الطفل في السيارة الواقفة، ولو لوقت قصير
- اترك على الكرسي الخلفي بجانب الصغير ادواتك الشخصية التي يجب ان تستعملها مباشرة بعد توقف السيارة (الحقيبة، الهاتف المحمول، كومبيوتر محمول...)
- ضع على الكرسي الامامي بعض الادوات التي تعلن ان الطفل لازال على متن السيارة طافية
- تبديل الملابس، دموية... سجل على جريدة المحمول مذكرة صوتية
- ادخل رسالة شخصية على الكمبيوتر التي تذكرك بطفلك
- ضع الى العمل، اين تضع دانما اشيانك، شيء الذي يقود تفكيرك الى طفلك

صرف گاڑی کو ہی گرم ہونے کیلئے چھوڑیں

آپ کے بچے کی حفاظت کیلئے چند ہدایات:

- بچے کو گاڑی کی بونی گاڑی میں بالکل تھوڑے وقت کیلئے بھی اکیلا چھوڑ کر جانے سے گریز کریں
- اپنی ذاتی اشیا کو پچھلی سیٹ پر بچے کے قریب رکھیں کیونکہ یقیناً گاڑی کھڑی کرنے کے فوراً بعد آپ کو انہیں استعمال میں لانا ہو گا
- (پرس - موبائل فون - لپ ٹاپ کمپیوٹر ...)
- گاڑی کی آگلی سیٹ پر کوئی ایسی چیز رکھیں جس سے آپ کو بچے کی گاڑی میں موجودگی ظاہر ہو سکے (ٹوپی، بچے کے کپڑے، کھلونے...)
- اپنے موبائل فون کی ڈائری میں یا داشت کیلئے گھنٹی کے بجنے کو رجسٹر کریں
- اپنے کمپیوٹر میں ایک ذاتی پیغام درج کریں جس سے آپ کو بچے کی موجودگی یاد آ جائے
- کام پر جہاں آپ ہمیشہ اپنی اشیا رکھتے ہیں، وہاں کوئی ایسی چیز نشانی کے طور پر رکھیں جس سے آپ کو بچے کا خیال آ سکے

Lo Sapevi che:

- ✓ **La temperatura dell'auto sale dai 10 ai 15 gradi ogni quarto d'ora** e resta comunque considerevole anche se parcheggiata all'ombra o lasciata con i finestrini aperti
- ✓ **I neonati ed i bambini piccoli sono molto più sensibili** degli adulti agli aumenti eccessivi e repentini della temperatura del corpo, con rischio di disidratazione
- ✓ **In soli 20 minuti** (il tempo per una breve commissione) la **temperatura corporea dei neonati** e dei **bambini piccoli** può salire molto **al di sopra dei valori normali**
- ✓ **Soltanto in 2 ore** possono già manifestarsi **situazioni molto gravi per il bambino**

La cronaca segnala, ogni anno, casi di bambini deceduti perchè lasciati in auto al sole. In Italia non ci sono cifre precise, ma questi avvenimenti sono più frequenti di quanto si pensi. La fretta, l'organizzazione frenetica, la distrazione, lo stress, le tante cose da fare sono tra le cause più frequenti.

Sistema Socio Sanitario



ATS Val Padana