

MAPPATURA DEI SOGGETTI VULNERABILI PER LE ONDATE DI CALORE

Estate 2026



Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

Premessa

Si appronta come ogni anno la stratificazione della popolazione assistita per individuare il target maggiormente suscettibile agli effetti di eventuali ondate di calore estive.

Le esperienze e le verifiche condotte negli anni passati inducono a ritenere che i soggetti definiti fragili, sulla base di specifici criteri demografici e sanitari, siano in realtà ben controllati e monitorati nei loro contesti territoriali e che le reti esistenti, spontanee o create ad hoc, siano efficaci per fronteggiare gli insulti climatici che la stagione estiva propone.

Costituisce un consolidato scientifico che soggetti anziani, con patologie croniche, utilizzatori di farmaci i cui effetti terapeutici o indesiderati possono risentire delle condizioni climatiche, siano tali da rendere necessarie azioni preventive per mitigarne gli effetti. A tal fine, si predispongono l'anagrafe degli assistiti con condizioni di maggiore suscettibilità alle ondate di calore.

Oltre il target anziano, che sarà meglio dettagliato in seguito, si vuole riportare l'attenzione anche su altri target usualmente considerati meno sensibili, ma che possono presentare criticità sanitarie proprio in relazione alle eccessive temperature, nella fattispecie bambini con età <1 anni e donne in gravidanza.

	F	M	Totale
DISTRETTO			
ALTO MANTOVANO	366	333	699
BASSO MANTOVANO	255	286	541
CASALASCO - VIADANESE OGLIO PO	236	257	493
CREMASCO	485	474	959
CREMONESE	448	543	991
MANTOVANO	423	490	913
Totale ATS	2213	2383	4596

Anagrafe Assistiti aprile 2026. Bambini sotto l'anno di vita

	N°
DISTRETTO	
ALTO MANTOVANO	559
BASSO MANTOVANO	503
CASALASCO - VIADANESE OGLIO PO	341
CREMASCO	934
CREMONESE	968
MANTOVANO	790
Totale ATS	4095

Stima del numero di donne in gravidanza

Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

Sia il bambino piccolo che la gestante sono infatti soggetti particolarmente vulnerabili in quanto a rischio di disidratazione veloce che può comportare ripercussioni importanti sullo stato di salute e/o addirittura sull'outcome della gravidanza stessa.

Numerosi studi evidenziano rischi aumentati per parto prematuro, in particolare tra la 32 e la 36 settimana di gestazione, in concomitanza con periodi di alte temperature (> 32°).

Relativamente ai bimbi piccoli, si rimarca l'importanza di non lasciarli in ambienti surriscaldati nemmeno per brevi periodi, per cui, al di là di condizioni estreme quanto rare di amnesie riportate dalla cronaca, anche soste in auto previste per un tempo breve, come in occasione di una veloce spesa, non vanno mai sottovalutate rispetto al rischio di disidratazione.

Quindi vale per questi soggetti ciò che vale per tutti: bere abbondante acqua e non bevande zuccherate durante la giornata, assumere alimenti ricchi di acqua e sali minerali, quali frutta e verdura, non esporsi al sole e non praticare attività sportive nelle ore centrali della giornata.

Si ritiene che in ogni setting istituzionale o opportunistico sia opportuno rimarcare con materiale vario le indicazioni utili ad aumentare la consapevolezza del rischio di tutta la popolazione.

Materiali e metodi

Per la creazione degli elenchi dei soggetti fragili si fa riferimento alla popolazione target degli anziani over 74 anni, identificandoli attraverso l'anagrafe degli assistiti più recente (aprile 2026).

Tale popolazione rappresenta il vero obiettivo dell'analisi in quanto l'esistenza di patologie croniche, l'assunzione di farmaci particolari o situazioni sociali di isolamento e deprivazione rendono i soggetti anziani maggiormente vulnerabili a qualsiasi insulto esterno, quindi anche climatico come le ondate di calore. Si è deciso di considerare come fattore svantaggiante anche l'essere stato ricoverato recentemente per polmonite.

La numerosità della popolazione over 74 è rilevata nella tabella che segue con disaggregazione distrettuale, insieme all'indicazione della quota di soggetti invalidi civili e istituzionalizzati in RSA.

DISTRETTO ATS	Popolazione over 74			invalidità civile	in RSA
	F	M	Totale	%	%
ALTO MANTOVANO	7511	5367	12878	23.3	5.2
BASSO MANTOVANO	7735	5625	13360	25.3	5.3
CASALASCO - VIADANESE OGLIO PO	6482	4738	11220	24.7	7.7
CREMASCO	11791	9103	20894	19.2	3.9
CREMONESE	13534	9266	22800	23.4	8.1
MANTOVANO	12998	8744	21742	22.7	4.8
Totale ATS	60051	42843	102894	22.8	5.8

Anagrafe Assistiti aprile 2026. Popolazione anziana

La popolazione anziana istituzionalizzata, che conta circa 5949 soggetti, è stata esclusa dagli elenchi e dall'analisi in quanto ritenuta sufficientemente protetta proprio in ragione della propria istituzionalizzazione.



Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

Specifica attenzione è stata rivolta alla popolazione over 84 anni, i grandi anziani, per la particolare fragilità socio-sanitaria di questi soggetti, quasi sempre affetti da più cronicità e con possibili problemi assistenziali.

DISTRETTO ATS	75-84 anni			over 85			Totale
	F	M	F+M	F	M	F+M	
ALTO MANTOVANO	4698	3841	8539	2295	1377	3672	12211
BASSO MANTOVANO	4773	3936	8709	2431	1518	3949	12658
CASALASCO - VIADANESE OGLIO PO	3851	3308	7159	1984	1217	3201	10360
CREMASCO	7586	6698	14284	3579	2220	5799	20083
CREMONESE	7978	6472	14450	4140	2352	6492	20942
MANTOVANO	7990	6179	14169	4172	2350	6522	20691
Totale ATS	36876	30434	67310	18601	11034	29635	96945

Anagrafe Assistiti aprile 2026. Popolazione anziana (>74 anni) non istituzionalizzata

L'algoritmo di ATS Val Padana, per la ponderazione del rischio ha tenuto presente, oltre le cronicità e la condizione di grande anzianità (età >84 anni), anche la presenza di malattia psichiatrica/demenza senile in quanto condizioni di estrema fragilità sia per la patologia in sé sia per i farmaci che spesso questi soggetti devono assumere per controllare la loro patologia. E' stato inserito come elemento di fragilità anche l'essere stato ricoverato nel 2025 o nei primi mesi del 2026 per polmonite. Infine, costituiscono svantaggio anche il ricovero recente per disturbi della coagulazione, la presenza di esenzione per reddito e l'essere femmina.

Variabili	Punti
Grande anziano (85+)	3
Livello BDA	1
	2
	3
Patologia psichiatrica/demenza/Alzheimer	3
cardiopatia	1
diabete	1
endocrina o metabolica	1
respiratoria	1
epilessia	1
Ricovero per polmonite	1
Ricovero per disturbi della coagulazione	1
Esenzione per reddito (E03-E04)	1
Genere femminile	0.5
Inserito in piano Socio-Sanitario di assistenza *	-1

* si intende una inclusione in piani di assistenza socio-sanitaria tipo ADI e CDI



Direzione Generale

SC Osservatorio Epidemiologico

A ciascun soggetto anziano, non ospite di una RSA, è stato attribuito un punteggio che fungerà da base per la categorizzazione del rischio.

A seguito di aggiornamento della mappatura con i dati più recenti disponibili nei primi giorni di giugno, saranno condivisi gli elenchi delle persone a rischio alto e molto alto con i dettagli anagrafici utili alla puntuale identificazione.