

*Convegno «Risultati dello Studio Nazionale Fertilità»
Ministero della Salute, 19 febbraio 2019*

Indagine nazionale sulla salute sessuale e riproduttiva degli adolescenti

Angela Spinelli, Enrica Pizzi, Marta Buoncristiano,
Daniela Pierannunzio, Paola Nardone, Laura Lauria
Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute
Istituto Superiore di Sanità

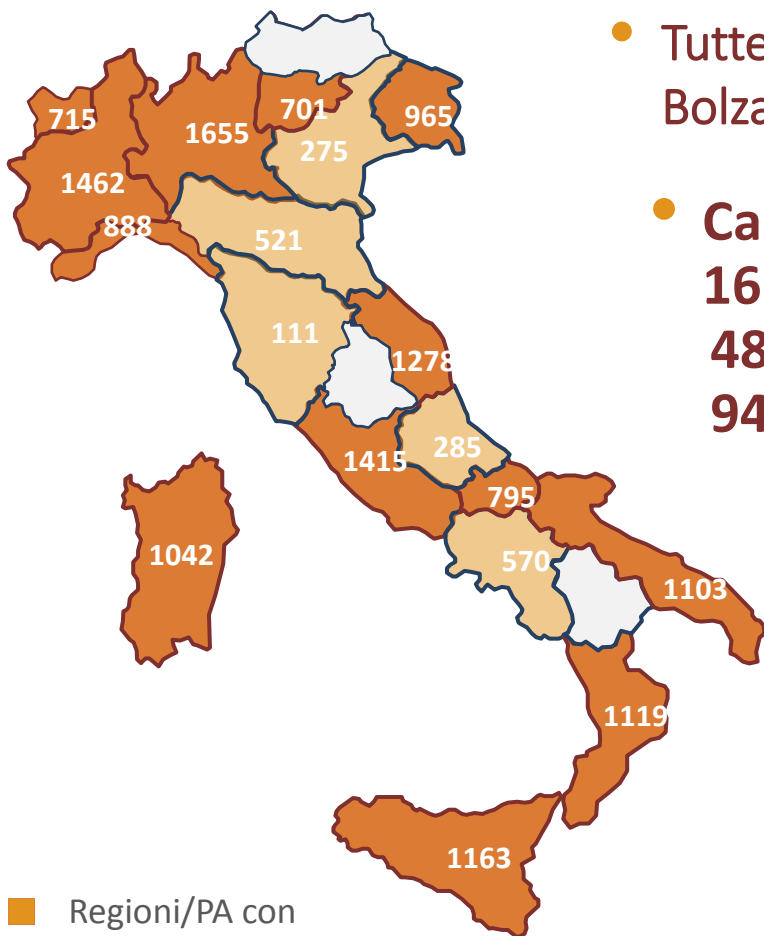
Finalità dell'indagine

Raccogliere dati su un campione statisticamente rappresentativo (nazionale e regionale) di studenti delle classi terze della scuola secondaria di secondo grado (scuola superiore) sulle conoscenze, gli atteggiamenti e i comportamenti in ambito sessuale e riproduttivo

Il questionario

- Questionario web anonimo somministrato durante l'orario scolastico
- 24 domande a risposta multipla e informazioni socio demografiche
- Argomenti:
 - **conoscenze** su fertilità, fattori di rischio, infezioni/malattie a trasmissione sessuale, metodi contraccettivi;
 - **atteggiamenti** sulla consuetudine ad affrontare i temi sulla salute sessuale e riproduttiva con i familiari e gli amici, visione della genitorialità;
 - **comportamenti** rispetto ai rapporti sessuali, utilizzo di metodi contraccettivi;
 - **fonti di informazione** abitudine a cercare informazioni, la percezione della scuola come luogo in cui acquisire informazioni, la conoscenza di servizi quali i consultori o l'esperienza di visite specialistiche presso ginecologi/andrologi.

Caratteristiche del campione



- Tutte le Regioni e le PA hanno partecipato, tranne PA Bolzano, Umbria e Basilicata (97% della popolazione)

- Campione statisticamente rappresentativo:**
16.063 studenti
482 scuole
941 classi terze superiori

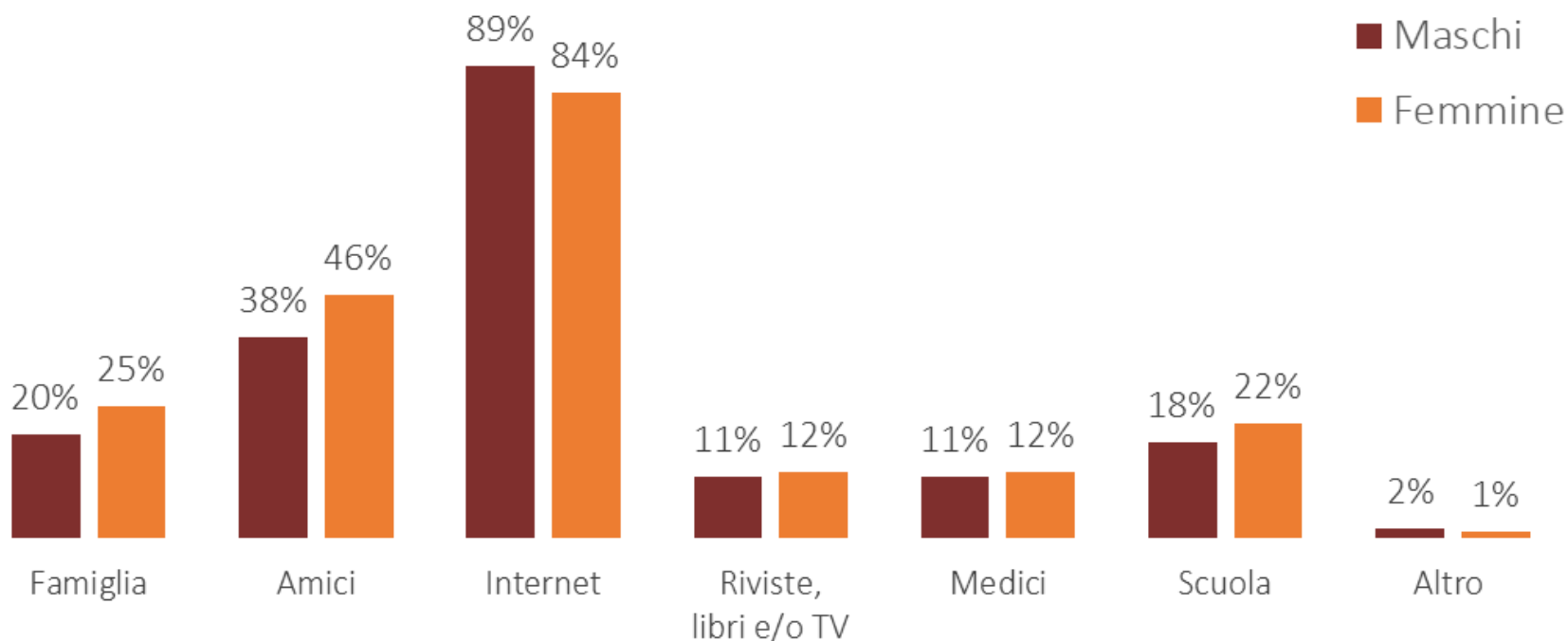
- Oltre l'80% degli alunni delle classi partecipanti all'indagine hanno compilato il questionario (tasso di rispondenza)
- La gran parte dei partecipanti avevano 16 anni (67%) o 17 anni (22%); 51% maschi, 5% nati all'estero e 9% con genitori stranieri

- Regioni/PA con rappresentatività regionale
- Regioni che contribuiscono solo alle stime nazionali
- Regioni/PA non partecipanti

3 ragazzi su 4 avevano già cercato attivamente informazioni su sessualità e riproduzione

Dove cerchi informazioni sulla sessualità e la riproduzione?

(percentuali riferite a chi ha cercato attivamente informazioni su sessualità e riproduzione)

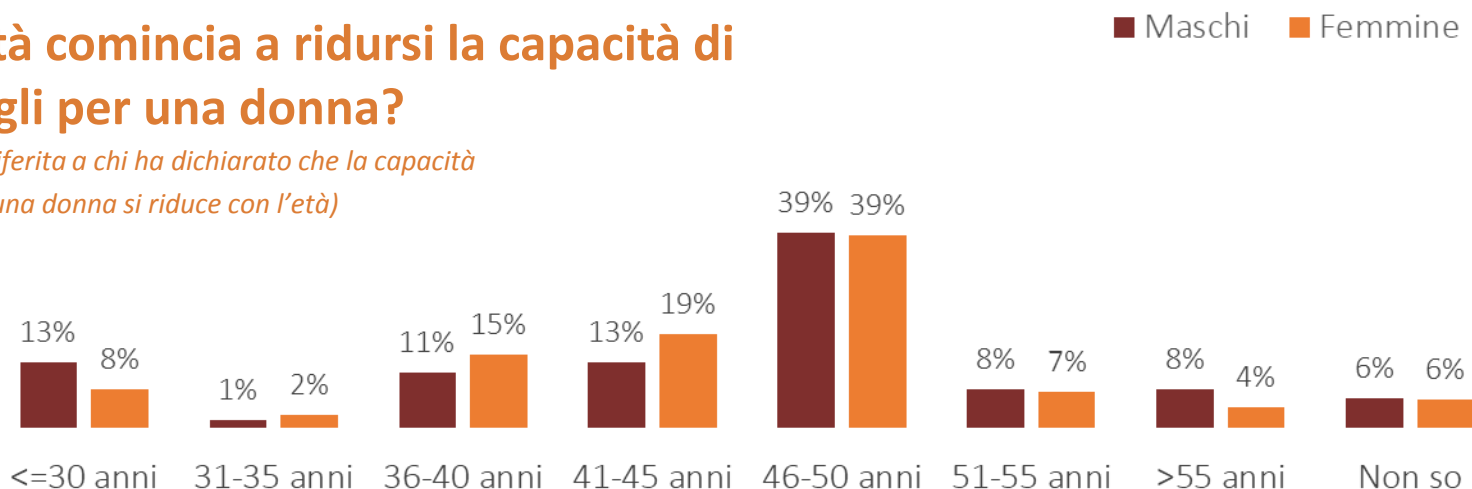


- 82% dei ragazzi ritiene di avere adeguate informazioni su sessualità e riproduzione
- 90% sa che cosa si intende con il termine fertilità e l'86% ritiene che riguarda sia donne che uomini
- 81% sa che la donna può rimanere incinta già nel primo rapporto sessuale
- Ma solo il 54% (43% dei maschi e 66% delle femmine) sa che per «Una donna è più probabile rimanere incinta se ha rapporti sessuali nei giorni a metà tra una mestruazione e l'altra»
- Le conoscenze sono migliori tra gli adolescenti del nord e del centro Italia

86% sa che per una donna, la capacità di avere figli si riduce con l'età

A che età comincia a ridursi la capacità di avere figli per una donna?

(percentuale riferita a chi ha dichiarato che la capacità di fare figli di una donna si riduce con l'età)

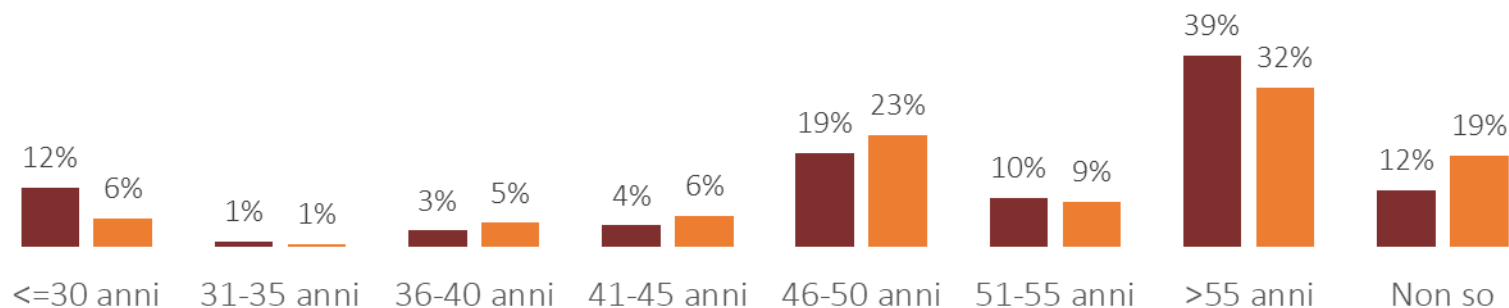


Solo il 37% sa che anche per un uomo, la capacità di avere figli si riduce con l'età

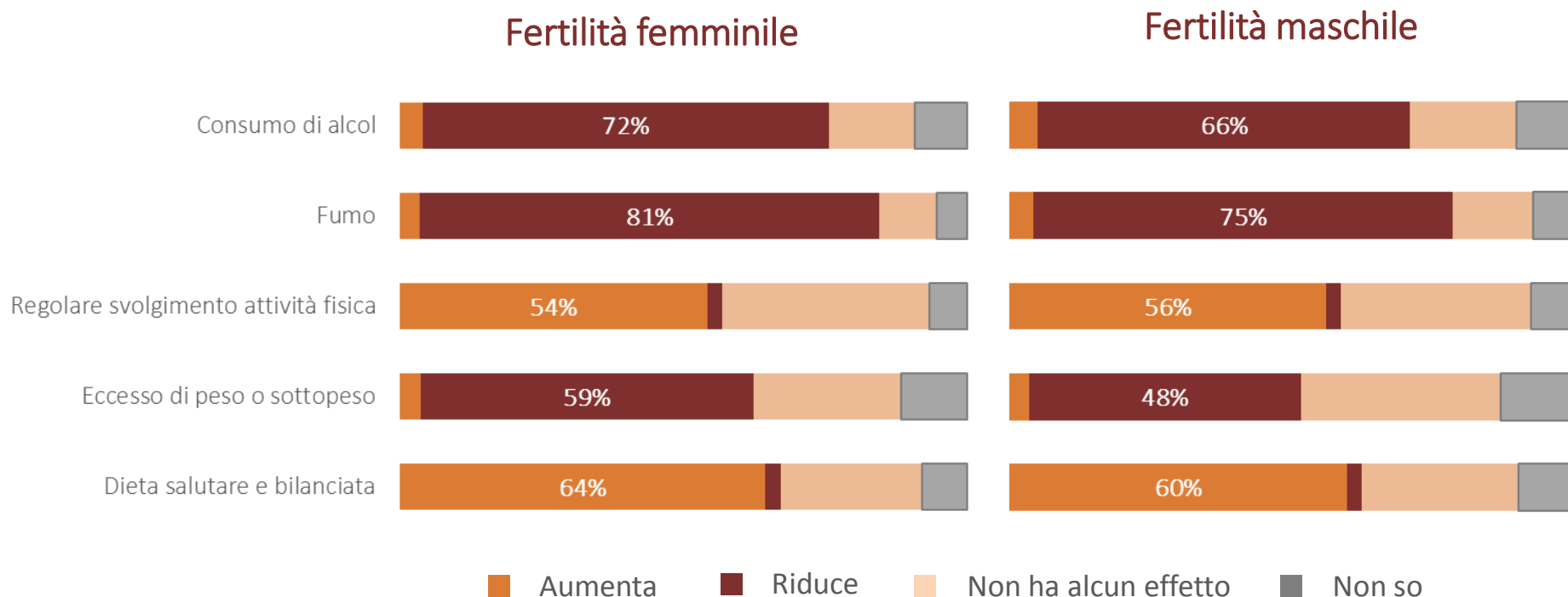
■ Maschi ■ Femmine

A che età comincia a ridursi la capacità di avere figli per un uomo?

(percentuale riferita a chi ha dichiarato che la capacità di fare figli di una donna si riduce con l'età)

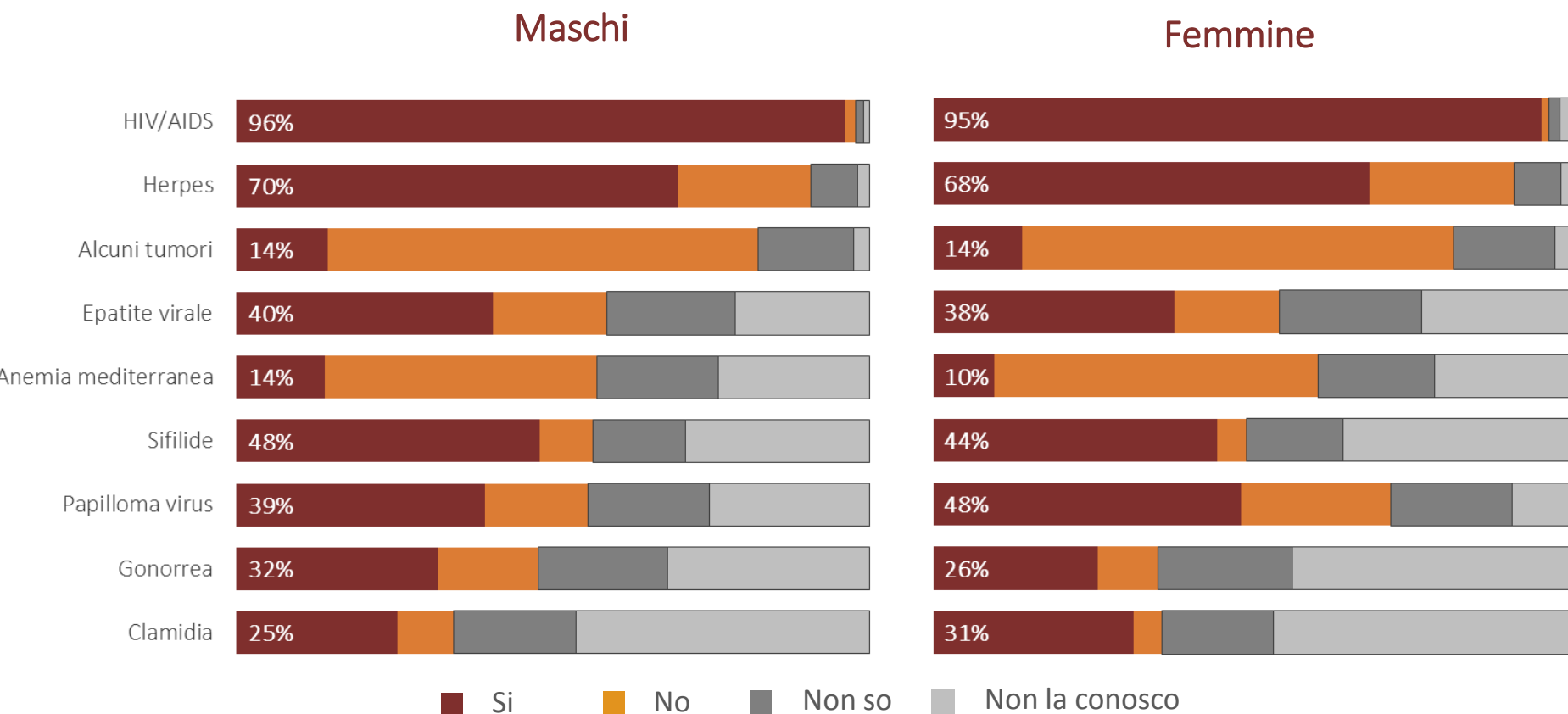


Secondo te i seguenti fattori aumentano, riducono o non hanno alcun effetto sulla FERTILITA' FEMMINILE e MASCHILE?



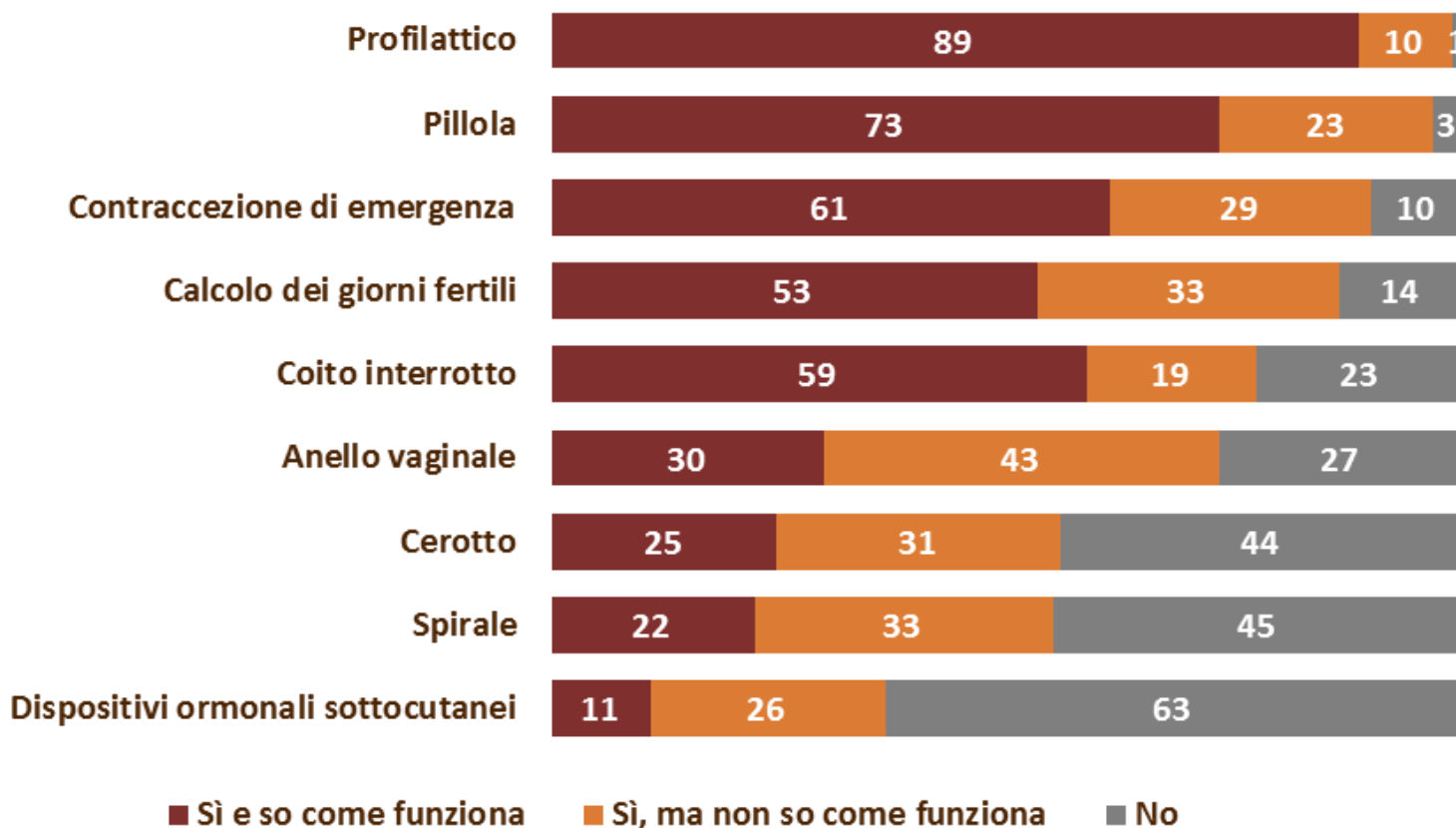
Percentuale di studenti che hanno correttamente classificato i fattori come di rischio/protettivi:
 0-1 fattori: 11% 2-3 fattori: 39% 4-5 fattori: 50% (meno al sud)

Secondo te, le seguenti infezioni/malattie si possono trasmettere con i rapporti sessuali?



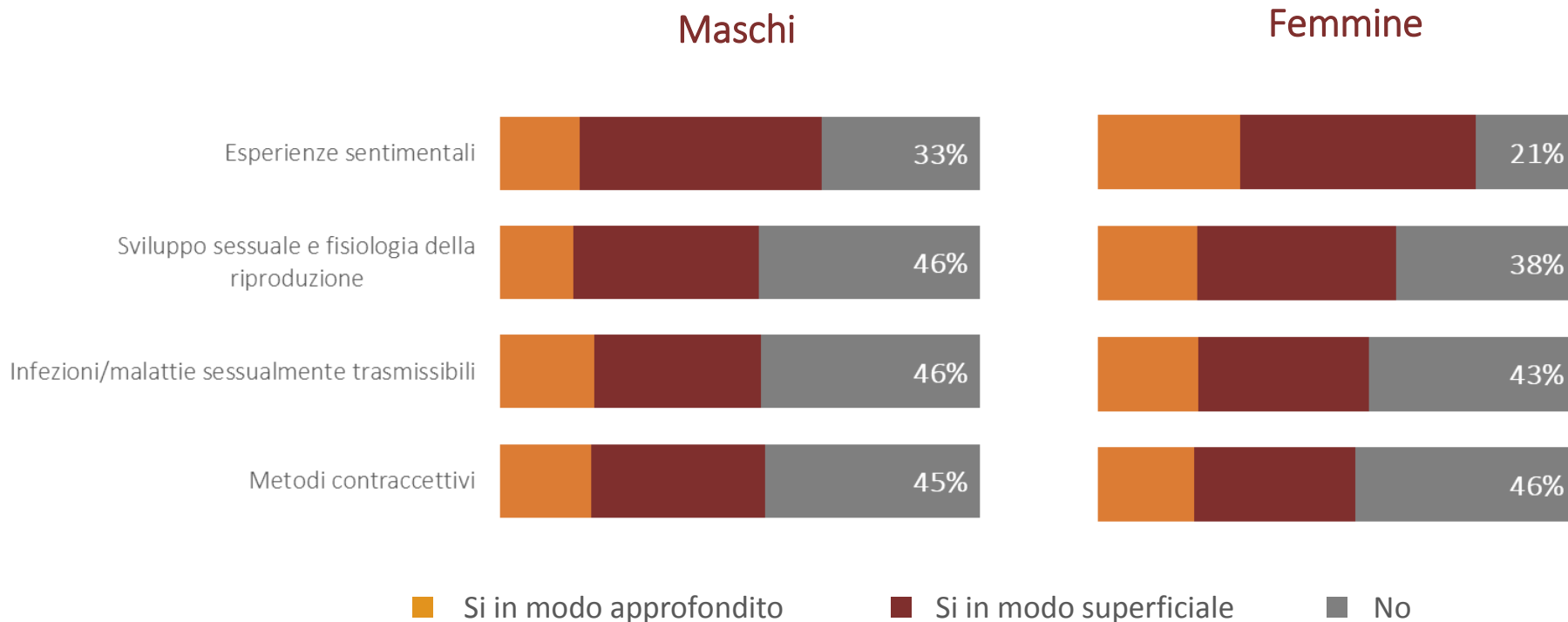
Gradiente Nord-Sud per quanto riguarda la percentuale di studenti che non risponde o non conosce la sifilide, il papilloma virus e la gonorrea

Conosci i seguenti metodi contraccettivi?



Più del 90% sa che il profilattico protegge dalle infezioni a trasmissione sessuale ma alcuni pensano che anche gli altri metodi lo facciano

Hai mai parlato con i tuoi familiari dei seguenti argomenti?

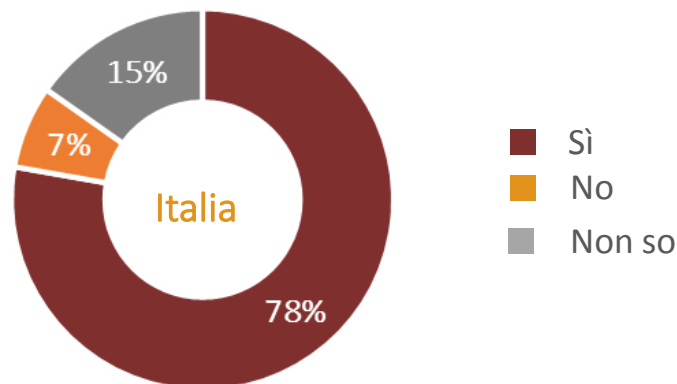


Gli adolescenti che hanno parlato con i familiari, lo hanno fatto con:

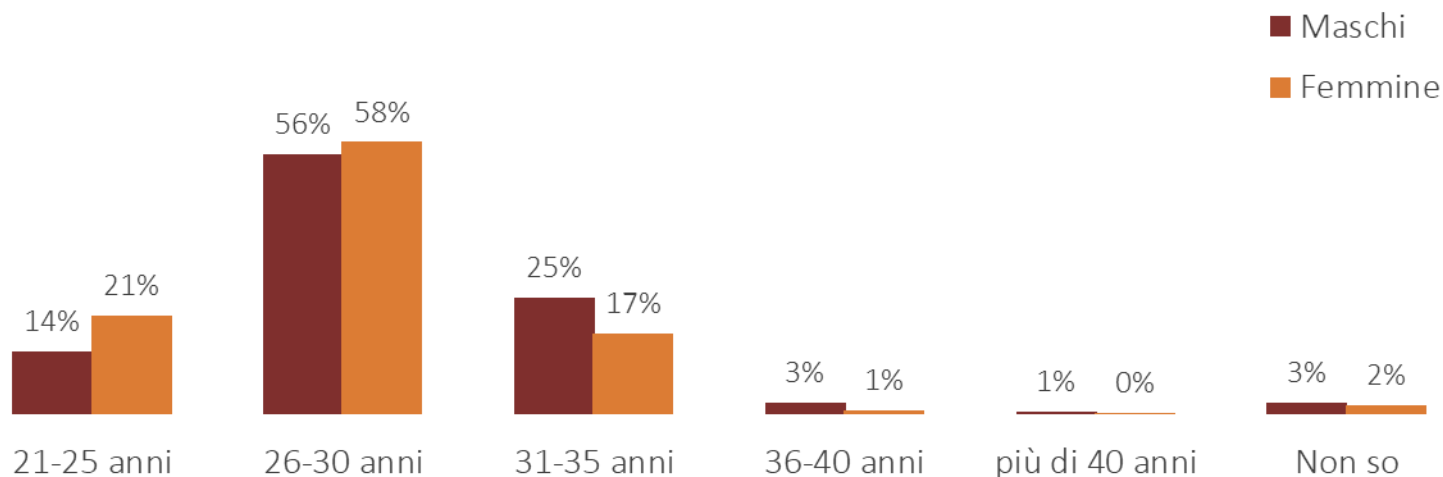
Maschi: 65% con la madre; 61% con il padre; 27% con fratello/sorella; 12% altro parente

Femmine: 87% con la madre; 19% con il padre; 25% con fratello/sorella; 13% altro parente

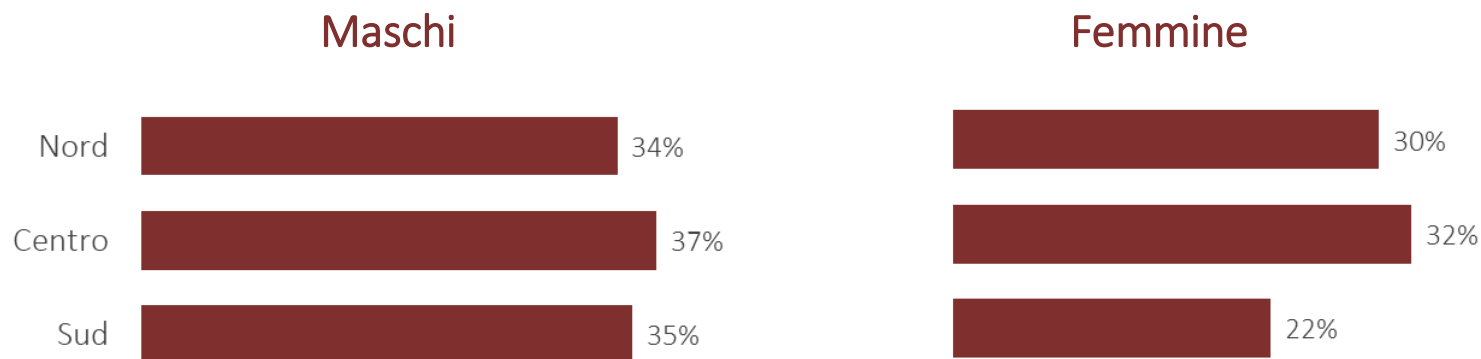
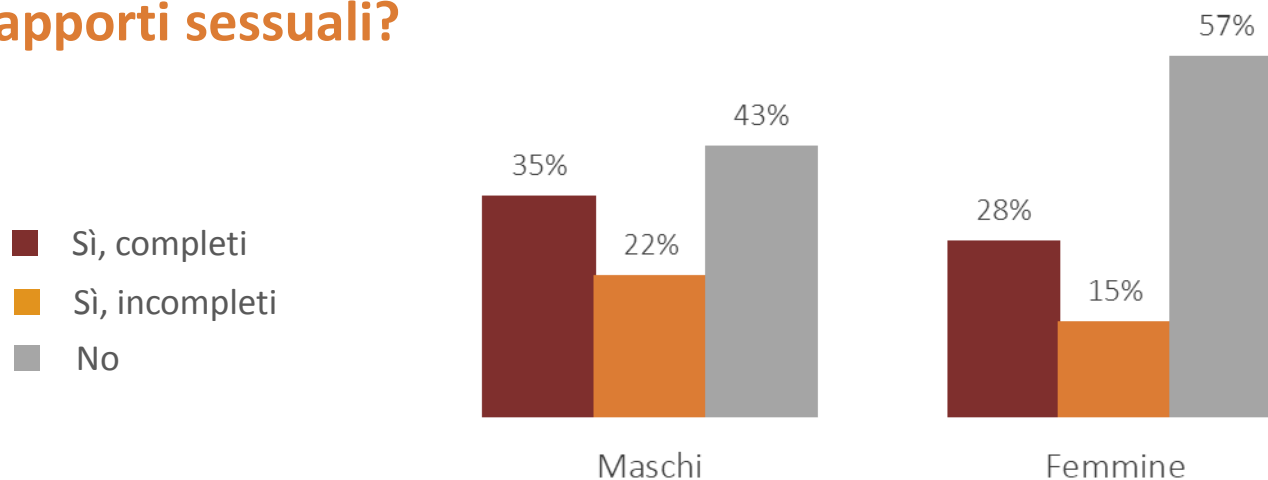
Nel tuo futuro, pensi di avere figli?



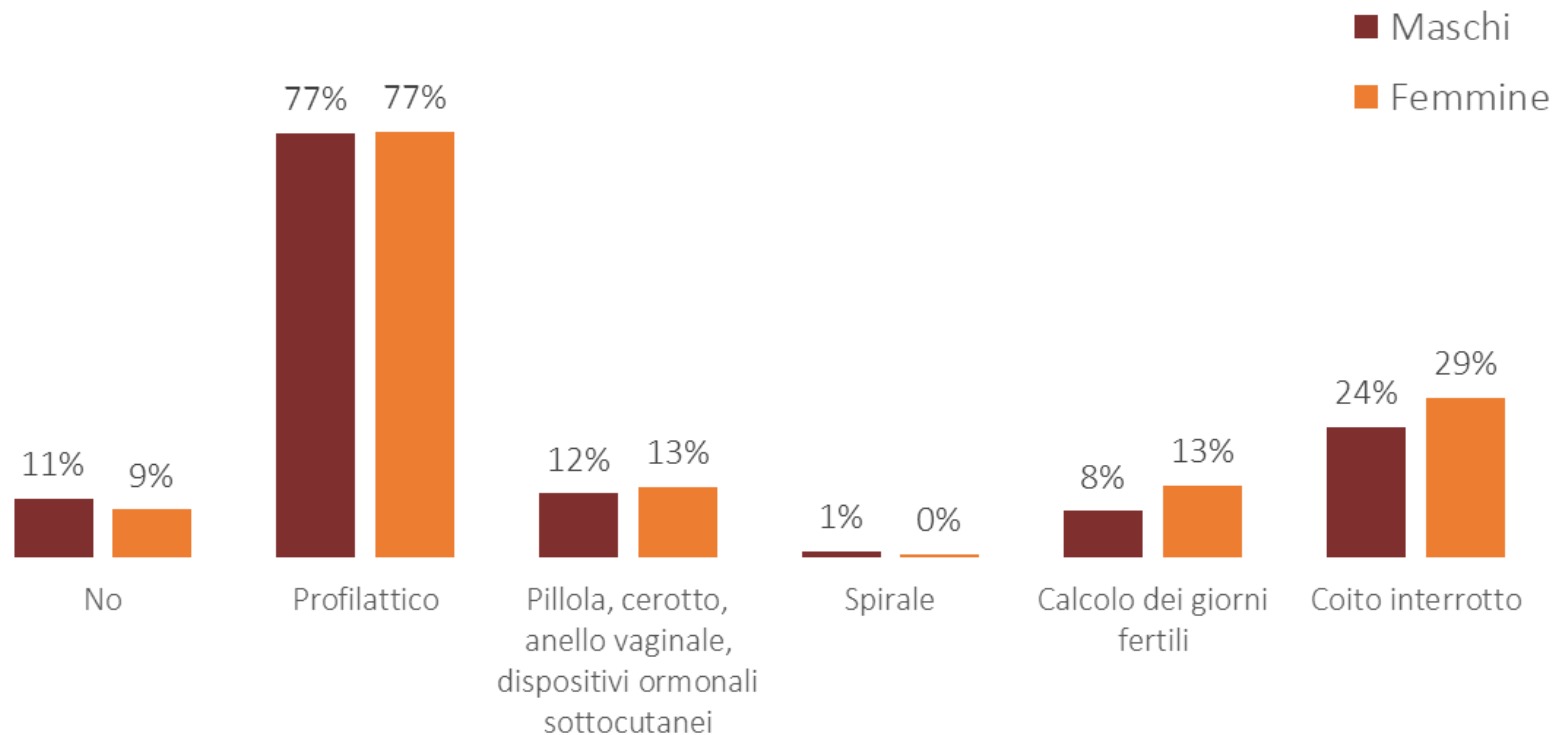
Secondo te, qual è l'età giusta per diventare genitori?



Hai mai avuto rapporti sessuali?

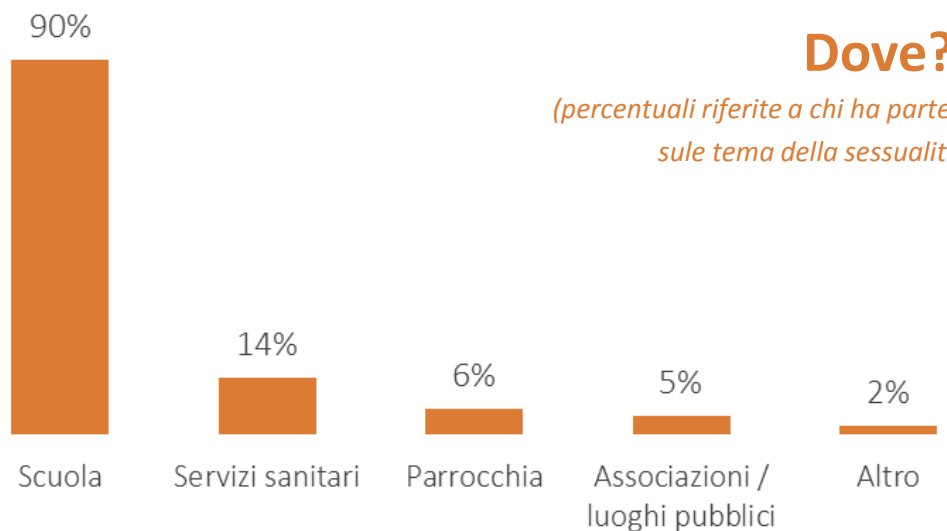
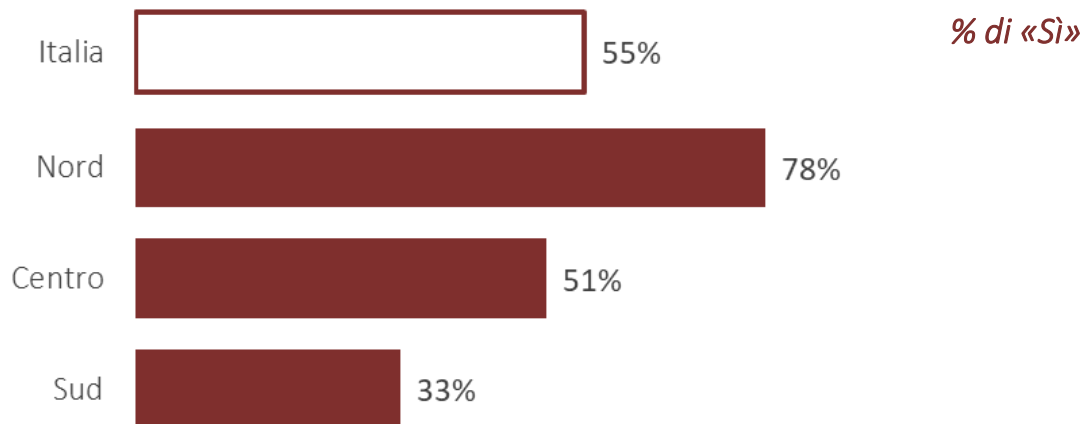


In occasione del tuo primo rapporto sessuale completo tu e/o il tuo partner avete fatto qualcosa per evitare una gravidanza indesiderata e/o il rischio di infezioni/malattie? *(percentuali riferite a chi ha avuto un rapporto sessuale completo)*



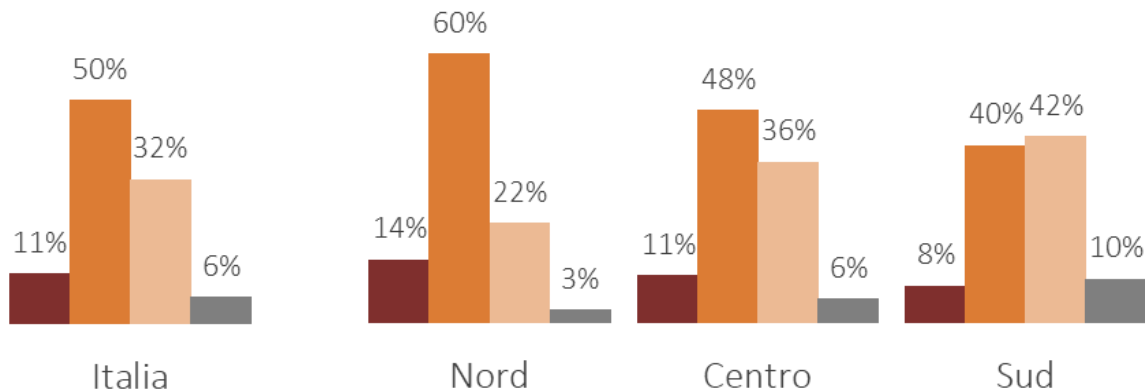
Più o meno lo stesso quadro per i rapporti completi negli ultimi 3 mesi

Hai mai partecipato a corsi/incontri in cui veniva trattato il tema della sessualità e della riproduzione?



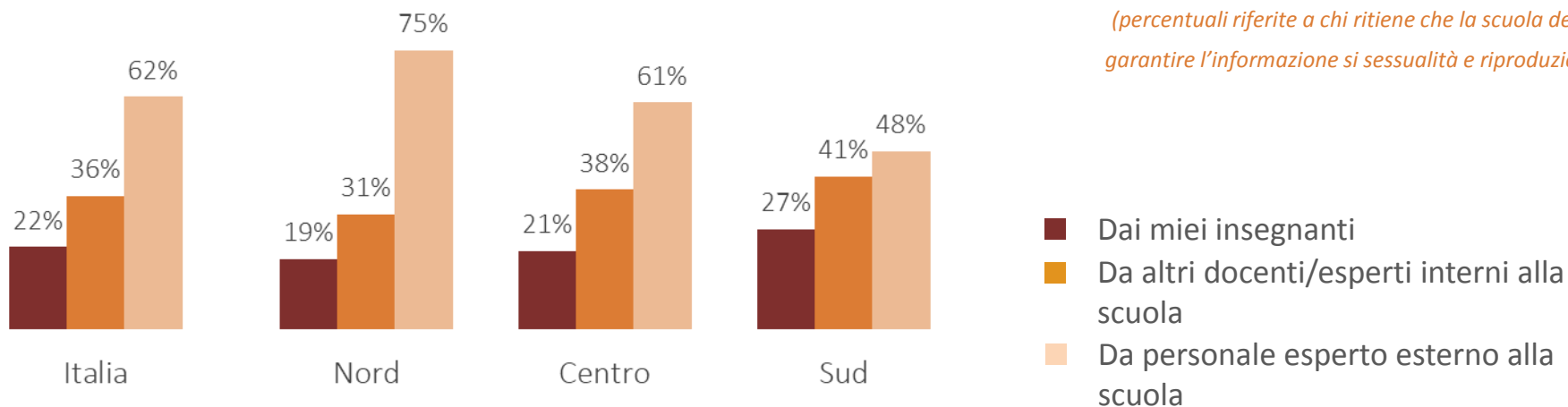
Ritieni che la scuola debba garantire l'informazione su sessualità e riproduzione?

- Sì, dalla scuola elementare
- Sì, dalla scuola media inferiore
- Sì, dalla scuola media superiore
- No

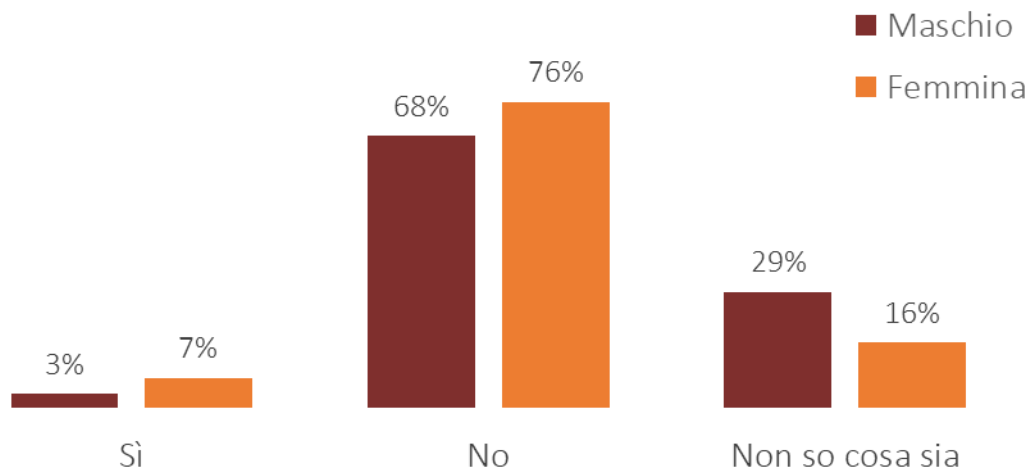


Da chi vorresti ricevere informazioni a scuola?

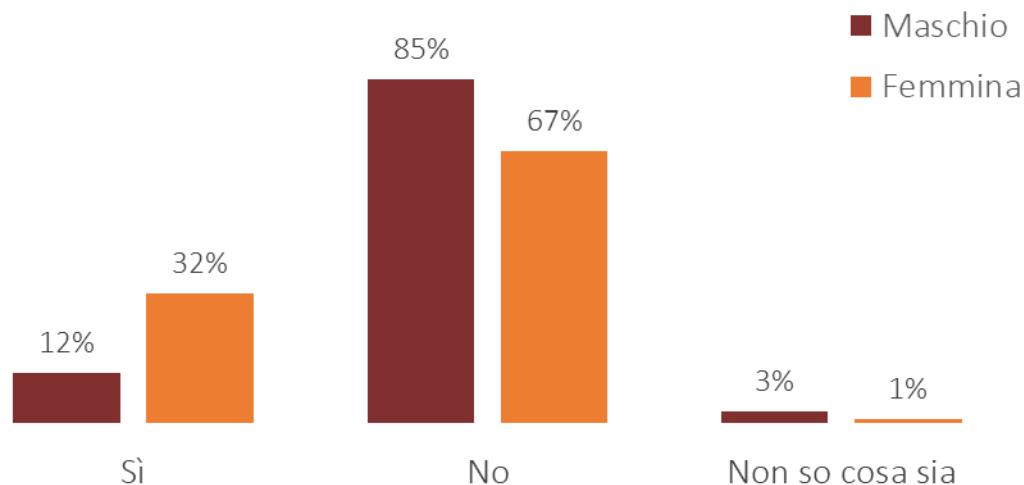
(percentuali riferite a chi ritiene che la scuola debba garantire l'informazione su sessualità e riproduzione)



Ti sei mai rivolto a un consultorio?



Hai mai fatto una visita dal ginecologo/andrologo?





- Nell'ambito dell'indagine rivolta agli adolescenti sono stati realizzati dei messaggi (riguardanti fumo, alcol, infezioni sessualmente trasmesse e attività fisica) in formato "cartolina", che comparivano al termine della compilazione on-line del questionario, e stampati sotto forma di cartoline adesive per stimolare una riflessione e discussione sui temi affrontati nell'indagine.



- A fine raccolta dati sono stati programmati degli incontri rivolti a un sottogruppo di scuole partecipanti all'indagine con il coinvolgimento dei servizi territoriali competenti (consultori familiari, case della salute, ecc.) in Piemonte, Lazio e Campania al fine di stimolare un confronto con i ragazzi, fornire loro informazioni scientificamente corrette sui temi trattati e far conoscere l'attività dei servizi

1. I ragazzi pensano di avere migliori conoscenze di quelle che hanno.
Vi sono spazi di miglioramento nella conoscenza dei seguenti aspetti:
 - Fattori di rischio/protettivi per la riproduzione (età e stili di vita)
 - Alcune infezioni/malattie a trasmissione sessuale (epatite virale, sifilide, gonorrea, papilloma virus e clamidia), anche se la situazione sembra migliorata rispetto a quanto fotografato dall'indagine ISS del 2010
 - Metodi contraccettivi in grado di proteggere dal MTS
2. La famiglia è un luogo in cui difficilmente si affrontano argomenti quali «sviluppo sessuale e fisiologia della riproduzione», «infezioni/malattie sessualmente trasmissibili» e «metodi contraccettivi»
3. Quasi l'80% dei ragazzi pensa di avere figli in un futuro e nel 70% dei casi ritiene che l'età giusta per averli sia entro i 30 anni

4. Il 30% dei ragazzi ha avuto rapporti sessuali completi, con un uso frequente di contraccettivi (non usa alcun metodo il 10%); rispetto al 2010 aumenta l'utilizzo del profilattico ma anche quello del coito interrotto e del calcolo dei giorni fertili
5. I ragazzi riconoscono alla scuola un ruolo formativo anche su i temi della sessualità e riproduzione (dato che conferma quanto già emerso nell'indagine ISS del 2010)
6. Rimangono poco conosciuti i consultori (situazione invariata rispetto a quanto rilevato dall'indagine ISS 2010). Anche il contatto con i medici specialisti è limitato
7. Emerge un gradiente Nord-Sud su alcuni aspetti indagati, soprattutto in relazione alle conoscenze. D'altra parte, la partecipazione a corsi/incontri sul tema della sessualità/riproduzione al Sud è decisamente inferiore a quella nel Nord del Paese (aumenta il divario Nord-Sud rispetto al 2010)

Ringraziamenti

- ✓ Si ringraziano per l'importante lavoro svolto a livello della raccolta dati tutti i Referenti Regionali.
- ✓ Si ringraziano per il supporto tecnico: Silvia Andreozzi, Chiara Cattaneo, Claudia Ferraro, Pietro Maiozzi, Giulio Marzolini, Ferdinando Timperi dell'ISS.
- ✓ Un ringraziamento particolare: al comitato scientifico del progetto per i validi contributi; ai dirigenti scolastici e agli insegnanti per il loro supporto allo svolgimento; agli studenti, alle famiglie, ai cittadini e ai professionisti per aver partecipato a questa indagine e alle altre indagini.

Grazie dell'attenzione