



Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Mantova

**DECRETO N. 1380 DEL 14/12/2023
DEL DIRETTORE GENERALE**

**OGGETTO: ISTITUZIONE DEL LABORATORIO PER LA PROMOZIONE DI ATTIVITÀ
FISICA E MOVIMENTO DELLA ASST DI MANTOVA**

Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova

Strada Lago Paiolo 10 - 46100 Mantova | www.asst-mantova.it
Centralino 0376 2011 | Codice Fiscale e Partita Iva 02481840201



IL DIRETTORE GENERALE

PREMESSO che:

- il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025, recepito da Regione Lombardia con DGR. n° XI/3987 del 14/12/2020, mira, tra l'altro, a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e *target*, per contribuire alla prevenzione ad al contrasto delle malattie croniche non trasmissibili;
- il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, approvato con DGR n. XI/5389 del 18/10/2021 - Programma Predefinito (PP) 2 "Comunità Attive" - prevede la promozione di corretti stili di vita nella popolazione e nei soggetti a rischio, identificando la riduzione dell'inattività fisica e della sedentarietà tra le linee strategiche di intervento;
- ai sensi dell'ultimo comma dell'Art. 33 della Costituzione, come modificato dalla Legge Costituzionale 26 settembre 2023 n. 1, *"La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme"*;
- il Servizio Sanitario pubblico attua iniziative di educazione e promozione della salute, anche di tipo intersettoriale e multidisciplinare, dirette alla popolazione in generale o a specifiche fasce di essa, volte a facilitare nelle persone un maggior controllo sulla propria salute;
- la Deliberazione n. XI/7592 del 15/12/2022, in attuazione del DM n. 77/2022, definisce il primo provvedimento programmatico regionale in merito all'assistenza socio-sanitaria territoriale, demandando alle ATS (Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria) ed alle ASST (Dipartimento Funzionale di Prevenzione e Distretti del territorio) lo sviluppo di raccordi operativi nell'area Stili di Vita e promozione della salute;
- la D.G.R. n. 7558 del 28/12/2022, ad oggetto "Determinazioni in ordine agli indirizzi di programmazione per l'anno 2023 (Regole 2023) prevede la costituzione nelle ATS e nelle ASST del territorio, dei Laboratori per la promozione di attività fisica e movimento e, nello specifico, di un Laboratorio in ciascuna ASST nel corso del 2023, con l'ingaggio degli *stakeholder* del territorio e il censimento georeferenziato dell'offerta di attività fisica adattata (AFA) rivolta alla popolazione di ogni fascia d'età con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità;

RICHIAMATI:

- la Deliberazione n. 1485 del 24/12/2019 di approvazione del progetto Pilota di Attività Fisica Adattata (AFA) e relativo Regolamento ed il successivo Decreto n. 961 del 27/10/2022 di aggiornamento e modifica;
- il Decreto dell'ATS della Val Padana n. 128 del 28/02/2023 di "Approvazione del Piano Integrato Locale degli Interventi di Promozione della Salute per l'anno 2023";
- il Decreto dell'ATS della Val Padana n. 478 del 19/07/2023 di "Costituzione del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento dell'ATS della Val Padana;



REPUTATO opportuno prevedere, all'interno del Laboratorio, le competenze professionali richieste sia nella fase di programmazione che nella fase di attuazione del progetto a livello territoriale ed idonee a garantire il raccordo operativo tra il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell'ATS con il Dipartimento Funzionale di Prevenzione e i Distretti dell'ASST;

RITENUTO pertanto di:

istituire il Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento della ASST di Mantova, nella seguente composizione:

- Direttore del Dipartimento Funzionale di Riabilitazione della ASST di Mantova (responsabile);
- Direttore del Dipartimento Funzionale di Prevenzione della ASST di Mantova (componente);
- Responsabile della SS Coordinamento Disabilità e Fragilità della ASST di Mantova (componente);
- Responsabile DAPSS del Distretto Basso Mantovano della ASST di Mantova (componente);
- Responsabile DAPSS del Distretto Mantovano della ASST di Mantova (componente);
- Responsabile DAPSS del Distretto Oglio Po Casalasco Viadanese della ASST di Mantova (componente);
- Fisioterapista dell'ADI Valutazione del Distretto dell'Alto Mantovano della ASST di Mantova (componente);
- Operatore della ASST di Mantova in possesso di laurea in Scienze Motorie (componente);
- Medico di Medicina Generale individuato dal Dipartimento Funzionale Cure Primarie della ASST di Mantova (componente);
- Responsabile della SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali della ATS della Val Padana (componente);

designare Il Direttore del Dipartimento Funzionale di Riabilitazione ASST di Mantova quale Responsabile del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento della ASST di Mantova;

RILEVATO che l'attività del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento dell'ASST di Mantova, per favorire le caratteristiche peculiari dei singoli territori e il raccordo tra le diverse linee di intervento messe in atto, potrà prevedere l'integrazione della sua composizione e/o l'estensione della partecipazione ai lavori a rappresentanti di tavoli appositamente costituiti o ad altri soggetti coinvolti (ad es. Ambiti territoriali, Associazioni di volontariato e sportive dilettantistiche, ecc.);

PRESO ATTO dell'attestazione di regolarità e di legittimità del presente provvedimento espressa da CANINO PIERO Direttore della Struttura AFFARI GENERALI E CONTROLLI



INTERNI, e da UGHINI LUCA, responsabile del procedimento;

DATO ATTO che il presente provvedimento non comporta oneri o proventi a carico dell'Azienda;

ACQUISITI i pareri del Direttore Amministrativo, del Direttore Sanitario e del Direttore Socio Sanitario;

DECRETA

1. di istituire il Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento della ASST di Mantova, composto dai seguenti componenti o loro delegati:
 - Direttore del Dipartimento Funzionale di Riabilitazione della ASST di Mantova: Dr. Francesco Ferraro (responsabile);
 - Direttore del Dipartimento Funzionale di Prevenzione della ASST di Mantova: Dr.ssa Giardino Antonietta (componente);
 - Responsabile della SS Coordinamento Disabilità e Fragilità della ASST di Mantova: Dr.ssa Sempredoni Alessia (componente);
 - Responsabile DAPSS del Distretto Basso Mantovano della ASST di Mantova: Alessandro Amadini (componente);
 - Responsabile DAPSS del Distretto Mantovano della ASST di Mantova: Faroni Sara (componente);
 - Responsabile DAPSS del Distretto Oglio Po Casalasco Viadanese della ASST di Mantova: Carnevali Monica (componente);
 - Fisioterapista dell'ADI Valutazione del Distretto dell'Alto Mantovano della ASST di Mantova: Lizzari Patrizia (componente);
 - Operatore della ASST di Mantova in possesso di laurea in Scienze Motorie: Bocca Marina (componente);
 - Medico di Medicina Generale individuato dal Dipartimento Funzionale Cure Primarie della ASST di Mantova: Dr. Ligabò Pierluigi (componente);
 - Responsabile della SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali della ATS della Val Padana: Dr.ssa Rubagotti Laura (componente);
2. di designare Il Direttore Dipartimento Funzionale di Riabilitazione della ASST di Mantova quale Responsabile del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento della ASST di Mantova;
3. di dare atto che l'attività del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento dell'ASST di Mantova, per favorire le caratteristiche peculiari dei singoli territori e il raccordo tra le diverse linee di intervento messe in atto, potrà prevedere l'integrazione della sua composizione e/o l'estensione della partecipazione ai lavori



a rappresentanti di tavoli appositamente costituiti o ad altri soggetti coinvolti (ad es. Ambiti territoriali, Associazioni di volontariato e sportive dilettantistiche, ecc.);

4. di dare atto che il presente provvedimento non comporta oneri a carico del Bilancio dell'Azienda;
5. di comunicare il presente provvedimento al Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell'ATS della Val Padana;
6. di pubblicare il presente provvedimento all'Albo on line sul sito istituzionale aziendale, ai sensi dell'art. 32 della L. n. 69/2009 e dell'art. 17 della L.R. 33/2009, nel rispetto del Regolamento UE 2016/679.

PRESO ATTO dei pareri di

DIRETTORE AMMINISTRATIVO
DIRETTORE SANITARIO
DIRETTORE SOCIOSANITARIO

FERRARI GIUSEPPE
MALINGHER ALESSANDRO
BOSCAINI RENZO

DIRETTORE GENERALE
AZZI MARA

(atto firmato digitalmente ai sensi
delle vigenti disposizioni di legge)