



DECRETO N. 1065

DEL 28/12/2023

OGGETTO: APPROVAZIONE AVVISO PUBBLICO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER L'ORGANIZZAZIONE DI CORSI DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA) E COSTITUZIONE LABORATORIO DI PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA E MOVIMENTO

Struttura proponente: DIREZIONE SOCIO SANITARIA

Responsabile del procedimento: PAOLA MOSA

IL DIRETTORE GENERALE

GIUSEPPE ROSSI

Acquisito il parere favorevole del
DIRETTORE AMMINISTRATIVO

GIANLUCA BRACCHI

Acquisito il parere favorevole del
DIRETTORE SANITARIO

ROSARIO CANINO

Acquisito il parere favorevole del
DIRETTORE SOCIO SANITARIO

PAOLA MOSA



RICHIAMATI:

- il Piano Nazionale Cronicità, di cui all'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano del 21 luglio 2016, che identifica nella partecipazione ad attività fisica e motoria uno degli elementi centrali e più efficaci da promuovere per la modifica degli stili di vita e nel contrasto ai fattori di rischio collegati alle malattie croniche ed all'invecchiamento della popolazione;
- la legge regionale del 03.03.2017, n. 6 "Evoluzione del sistema sociosanitario lombardo: modifiche ai Titoli IV, VI e VII della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)", che, in attuazione dei piani nazionale e regionale della prevenzione, mira a realizzare interventi finalizzati a sostenere stili di vita sani, ambienti favorevoli alla salute;
- la delibera della Giunta Regionale della Regione Lombardia n° 7600 del 20.12.2017 "Determinazioni in ordine alla gestione del servizio sociosanitario per l'esercizio 2018 (di concerto con gli Assessori Garavaglia e Brianza)" che, nell'ambito della promozione della salute e prevenzione delle cronicità, pone quale obiettivo l'incremento della pratica dell'attività e dell'esercizio fisico nella popolazione generale e in target specifici, promuovendo lo sviluppo di opportunità e di supporto da parte della comunità locale;
- il Piano Regionale di Prevenzione 2021-2025 (Deliberazione n° XI/5389 del 18/10/2021), che prevede tra i "Programmi liberi" il PL20 - Prevenzione della Cronicità - che sottolinea l'importanza di promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, ridurre l'inattività fisica e la sedentarietà, attivare interventi strutturati di esercizio fisico e programmi per la promozione di corretti stili vita con particolare riguardo all'attività fisica;

CONSIDERATA la deliberazione della Giunta Regionale della Regione Lombardia n. XI/7758/2022, che, nell'allegato 12, prevede per le Comunità Attive la Costituzione di Laboratori per la Promozione di attività fisica e movimento in ciascuna ASST, in sinergia con il Dipartimento Funzionale della Prevenzione e con i Distretti;

RITENUTO di attivare forme di collaborazione tra l'ASST di Cremona e l'ATS della Val Padana, al fine di intraprendere attività di promozione della salute verso i pazienti cronici, sull'intero territorio di afferenza, attraverso forme di incentivazione e di sostegno all'attività fisica adattata, con l'obiettivo di migliorare la salute della popolazione;

VALUTATA l'importanza di ricorrere ad un modello organizzativo di "Attività Fisica Adattata (AFA)" come programma di esercizio fisico, non sanitario, riconosciuto dal Sistema Sanitario, contraddistinto da condizioni strutturali adeguate e dotato di personale competente.

VISTI:

- l'avviso pubblico di manifestazione di interesse, per l'organizzazione di corsi di attività fisica adattata (AFA), per gli assistiti con patologia cronica dell'ASST di Cremona, da parte di soggetti profit e no profit votati all'attività fisica e allo sport, come da Allegato n° 1, parte integrante e sostanziale del presente provvedimento;
- il documento denominato "Progetto sperimentale per la prescrizione e l'accesso ad attività fisica per gli assistiti con patologia cronica della ASST di Cremona", come da Allegato n° 2, parte integrante e sostanziale del presente provvedimento;

INDIVIDUATI i componenti del laboratorio di promozione dell'attività fisica e movimento dell'attività fisica adattata (AFA) nei rispettivi ruoli:

- per l'ASST di Cremona: Direttore Dipartimento Funzionale di Prevenzione o suo delegato, Responsabile Funzione Prevenzione e Promozione della Salute, Direttore Distretto Cremonese o suo delegato, Referenti CDC Cremona e di Casalmaggiore o loro delegati,



Responsabile Medicina Sportiva o suo delegato, Coordinatore dei Fisioterapisti o suo delegato, Rappresentante dei MMG, Rappresentante degli specialisti ospedalieri;

- per l'ATS della Val Padana: Responsabile della SSD Promozione della Salute e Prevenzione fattori di rischio comportamentali o suo delegato;
- Direttore Distretto Casalasco-Viadanese o suo delegato;
- Componenti aggiuntivi a geometria variabile;

ACQUISITO agli atti il documento "Procedura operativa per la prescrizione e l'accesso all'attività fisica ed esercizio fisico adattati da parte dei pazienti/assistiti della ASST di Cremona", quale parte integrante dell'Allegato n°2;

ATTESO che la SC Bilancio, Programmazione Finanziaria e contabilità ha imputato la spesa pari ad €. 1.500,00 per la realizzazione dell'intero progetto al conto contabile 710230090 "Altre spese amministrative";

PRESO ATTO dell'attestazione resa dal Responsabile del procedimento in ordine alla regolarità tecnica del presente provvedimento;

ACQUISITI i pareri favorevoli del Direttore Amministrativo, del Direttore Sanitario e del Direttore Sociosanitario;

DECRETA

1. per le motivazioni esposte in narrativa, di approvare i documenti individuati quali Allegato n° 1 e Allegato n. 2, parti integranti del presente provvedimento, e di avviare i programmi di "Attività Fisica Adattata", secondo il progetto in parola, in collaborazione con ATS della Val Padana;
2. di istituire il Laboratorio di Promozione dell'attività fisica e movimento, a composizione multidisciplinare e multiprofessionale, con compiti tecnico-scientifici ed organizzativi, individuandone i componenti come segue:

ASST di Cremona:

- Direttore Dipartimento Funzionale di Prevenzione o suo delegato;
- Responsabile Funzione Prevenzione e Promozione della Salute;
- Direttore Distretto Cremonese o suo delegato;
- Referenti CDC Cremona e Casalmaggiore o loro delegati;
- Responsabile della Medicina Sportiva o suo delegato,
- Coordinatore dei Fisioterapisti o suo delegato;
- Rappresentante dei MMG;
- Rappresentante degli specialisti ospedalieri;

ATS della Val Padana:

- Responsabile della SSD Promozione della Salute e Prevenzione fattori di rischio comportamentali o suo delegato;

Direttore Distretto Casalasco-Viadanese o suo delegato,

Componenti aggiuntivi a geometria variabile;

3. di dare atto che la SC Bilancio, Programmazione Finanziaria e Contabilità ha imputato la spesa pari ad €. 1.500,00 al conto contabile 710230090 "Altre spese amministrative";
4. di dare atto che il presente provvedimento è immediatamente esecutivo, ai sensi dell'art.17, comma 6, della legge regionale della Regione Lombardia 30 dicembre 2009, n. 33.

IL DIRETTORE GENERALE

GIUSEPPE ROSSI



Atto firmato digitalmente ai sensi delle vigenti disposizioni di legge