

STRUTTURA: DIREZIONE SOCIO SANITARIA

Dirigente Responsabile: Maltagliati Diego

Responsabile del procedimento: Maltagliati Diego

Responsabile dell'istruttoria: Zilio Edith

DELIBERAZIONE N. 839 DEL 22/11/2023

OGGETTO: COSTITUZIONE DEL LABORATORIO PER LA PROMOZIONE DI ATTIVITA' FISICA E  
MOVIMENTO DELL'ASST DI CREMA.

IL DIRETTORE GENERALE - RAMPONI IDA MARIA ADA

ASSISTITO DA:

DIRETTORE AMMINISTRATIVO: FICARELLI MAURIZIA

DIRETTORE SANITARIO: SFOGLIARINI ROBERTO

DIRETTORE SOCIOSANITARIO: MALTAGLIATI DIEGO

## IL DIRETTORE GENERALE

### Richiamate:

La LR 30/12/2009 n. 33 “Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità”;

La DGR n. X/4496 del 10/12/2015 con la quale è stata disposta la costituzione dell’Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Crema;

La DGR n. XI/5204 del 07/09/2021 di nomina della Dr.ssa Ida Maria Ada Ramponi quale Direttore Generale della ASST di Crema;

### Rilevato che il Responsabile del procedimento riferisce quanto segue:

#### PREMESSO CHE:

- l’obiettivo di promuovere la salute prevede, da parte del Servizio Sanitario Pubblico, l’attuazione di iniziative di educazione e promozione della salute diretta alla popolazione in generale o a specifiche fasce di essa, in modo da migliorare il processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute adottando, a tal fine, iniziative e strumenti anche di tipo intersettoriale e multidisciplinare;
- in attuazione dei principi e delle finalità di tutela della salute, il Servizio Sanitario deve garantire attraverso il complesso di funzioni, strutture ed attività, la promozione, il mantenimento e il recupero della salute fisica e psichica di tutta la popolazione, anche attraverso il coordinamento con gli interventi di competenza di tutti gli Enti ed Organismi che svolgono attività che incidono sullo stato di salute degli individui e della collettività;
- l’attività fisica e sportiva è occasione di coesione sociale e di rigenerazione urbana: lo sport crea nuove relazioni di comunità e gli Enti di promozione sportiva rappresentano un aggregatore naturale di coesione sociale;
- l’ASST di Crema, unitamente all’ATS Val Padana, è tenuta a sviluppare un accordo operativo nell’area stili di vita e promozione della salute;
- l’ASST di Crema, unitamente all’ATS Val Padana, è tenuta ad attivare, nei Comuni del Distretto Cremasco, programmi di promozione dell’attività fisica e/o interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo;

#### VISTI:

- il Piano d’azione globale per promuovere l’attività fisica (2018-2030), con il quale l’Organizzazione Mondiale della Sanità risponde alla richiesta dei governi di avere linee guida aggiornate sulle politiche efficaci per aumentare l’attività fisica in tutta la popolazione;
- l’Accordo Stato-Regioni del 7/3/2019 per l’attuazione delle Linee di indirizzo sull’attività fisica per le differenti fasce di età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione;
- le Linee guida di indirizzo sull’attività fisica adottate in data 3/11/2021 dal Ministero della Salute;
- il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 recepito da Regione Lombardia con DGR n. XI/3987 del 14-12-2020 ed in particolare il Programma Predefinito 2 “Comunità attive” che mira a promuovere l’adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e target per contribuire alla prevenzione ed al contrasto delle malattie croniche non trasmissibili;
- il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 approvato con DGR n. XI/5389 del 18-10-2021, nello specifico con il Programma Predefinito (PP) 2 “Comunità Attive” che prevede la promozione di

Firmato digitalmente ai sensi della normativa vigente da: Direttore Generale, Direttore Amministrativo, Direttore Sanitario, Direttore Sociosanitario

corretti stili di vita nella popolazione e nei soggetti a rischio e identifica la riduzione dell'inattività fisica e della sedentarietà come linee strategiche di intervento;

- la L.R. n. 22 del 14-12-2021 che ha ridisegnato l'assetto del sistema sociosanitario Lombardo, modificando sostanzialmente i titoli I e VII della L.R. 33/2009;
- la DGR n. XI/7558 del 28/12/2022 avente per oggetto. "Determinazioni in ordine agli indirizzi di programmazione per l'anno 2023" (Regole 2023) che richiede la costituzione nelle ATS e nelle ASST del territorio dei Laboratori per la promozione di attività fisica e movimento;
- la DGR n. XI/7592 del 15/12/2022 avente ad oggetto. "Attuazione del DM 23-5-2022, n. 77 Regolamento recante la definizione di modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio Sanitario Nazionale" – documento regionale di programmazione dell'assistenza territoriale, che definisce il primo provvedimento programmatico regionale in merito all'assistenza territoriale;
- la nota di Regione Lombardia prot. n. G1.2023.0004288 del 03-02-2023 avente ad oggetto: "DGR XI/7758 del 28-12-22 – Area promozione della salute stili di vita – Indirizzi di dettaglio e tempistiche";
- il Decreto di ATS Val Padana n. 128 del 28-02-2023 avente per oggetto: "Approvazione del Piano Integrato Locale degli interventi di promozione della salute per l'anno 2023;
- il Decreto dell'ATS Val Padana n. 478 del 19-07-2023 avente per oggetto: "Costituzione del laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS della Val Padana";

**DATO ATTO** che nelle more della costituzione del Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST di Crema è stato stabilito che i componenti verranno così individuati:

- Dirigente SSD Promozione della Salute di ATS Val Padana
- Direttore del Distretto Creмасco
- Direttore della SC Cure Primarie di ASST Crema
- Direttore delle Professioni Sanitarie e Sociosanitarie (DAPSS) di ASST Crema
- Direttore del Dipartimento delle Riabilitazioni di ASST Crema
- Rappresentanti delle Aggregazioni funzionali territoriali (AFT) del Distretto Creмасco (Crema Centro, Crema Est e Crema Ovest)
- Dirigente della SS Qualità e Risk Management di ASST Crema
- Referente aziendale WHP e Promozione alla salute di ASST Crema
- Referente aziendale di ASST Crema del laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS Val Padana.

**DATO ATTO** inoltre che, come da indicazioni di Regione Lombardia (Nota prot. n. G1.2023.0004288 del 03-02-2023), verranno chiamati di volta in volta, secondo le tematiche affrontate nel costituendo Laboratorio, anche i Responsabili/Referenti/Rappresentanti degli Enti Locali, Reti d'ambito territoriale scuole (UST), Associazioni sportive, Terzo settore/Associazionismo e Mondo Universitario;

**RITENUTO** di istituire il laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST di Crema con i componenti sopra indicati;

**VALUTATO** di designare il Direttore del Distretto Creмасco quale Responsabile del Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST di Crema;

**DATO ATTO** che il presente provvedimento viene adottato su proposta del Direttore Maltagliati Diego della DIREZIONE SOCIO SANITARIA che in qualità di Responsabile del procedimento ne attesta la regolarità tecnica e la legittimità;

**DATO ATTO** che il presente provvedimento non comporta oneri a carico del bilancio aziendale;

Firmato digitalmente ai sensi della normativa vigente da: Direttore Generale, Direttore Amministrativo, Direttore Sanitario, Direttore Sociosanitario

**ACQUISITO** il parere del Direttore Amministrativo, del Direttore Sanitario e del Direttore Socio-Sanitario, per quanto di competenza, così come previsto dall'art. 3 del Decreto Legislativo 30/12/1992, n. 502 e successive modificazioni;

#### **DELIBERA**

di prendere atto di quanto in premessa descritto e conseguentemente:

- 1) di istituire il Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST di Crema;
- 2) di designare il Direttore del Distretto Cremasco – dott.ssa Bianca Gritta, quale Responsabile del laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST di Crema;
- 3) di designare quali componenti del Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST di Crema, i seguenti operatori:
  - il Dirigente SSD Promozione della Salute di ATS Val Padana – dott.ssa Laura Rubagotti
  - il Direttore del Distretto Cremasco – dott.ssa Bianca Gritta
  - il Direttore f.f. della SC Cure Primarie di ASST Crema – dott.ssa Guendalina Givoia
  - il Direttore delle Professioni Sanitarie e Sociosanitarie (DAPSS) di ASST Crema – dott.ssa Annamaria Bona
  - il Direttore del Dipartimento delle Riabilitazioni di ASST Crema – dott. Giuseppe La Piana
  - i Rappresentanti delle Aggregazioni funzionali territoriali (AFT) del Distretto Cremasco - dott. Francesco Scanzi (Crema centro), il dott. Marco Agosti (Crema est) e il dott. Fabio Maria Martino Calvi (Crema ovest)
  - il Dirigente della SS Qualità e Risk Management di ASST Crema – dott. Lucio Raimondi
  - il Referente aziendale WHP e Promozione alla salute di ASST Crema – dott.ssa Barbara Bazzani
  - il Referente aziendale di ASST Crema del laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS Val Padana – dott.ssa Sarah Zerbini;
- 4) di dare atto che verranno chiamati di volta in volta, secondo le tematiche affrontate nel costituendo Laboratorio, anche i Responsabili/Referenti/Rappresentanti degli Enti Locali, Reti d'ambito territoriale scuole (UST), Associazioni sportive, Terzo settore/Associazionismo e Mondo Universitario;
- 5) di dare atto che il presente provvedimento non comporta oneri a carico del Bilancio dell'ASST;
- 6) di trasmettere al Collegio Sindacale il presente provvedimento ai sensi dell'art. 3 ter D.Lgs. n. 502/1992 e s.m.i. e art. 12, comma 14, L.R. n. 33/2009 come modificata dalla L.R. n. 23/2015 e s.m.i.;
- 7) di dare atto che il presente provvedimento è immediatamente esecutivo, in quanto non soggetto a controllo della Giunta Regionale, ai sensi dell'art. 17, comma 6, della L.R. n. 33/2009 e s.m.i. e verrà pubblicato all'Albo pretorio on line sul sito istituzionale dell'Azienda ai sensi dell'art. 32 della Legge n. 69/2009.

**IL DIRETTORE GENERALE**

Firmato digitalmente ai sensi della normativa vigente da: Direttore Generale, Direttore Amministrativo, Direttore Sanitario, Direttore Sociosanitario

**ATTESTAZIONE DI REGOLARITA' TECNICA**

Il Responsabile del Procedimento attesta la regolarità tecnica e la legittimità della proposta sopra riportata

Data, 22/11/2023

Il Direttore di DIREZIONE SOCIO SANITARIA

Maltagliati Diego

(firma elettronica apposta ai sensi del D.Lgs. n. 82/2005 e s.m.i.)