



PER ULTERIORI INFORMAZIONI, PER ISCRIVERTI E PER DIVENTARE VOLONTARIO RIVOLGITI AL TUO COMUNE

SERVIZIO PROMOZIONE DELLA SALUTE E SVILUPPO DELLE RETI  
SEDE TERRITORIALE DI CREMONA - TEL. 0372 497.658 - 466  
UFFICIO DI CREMA -- TEL. 0373 218.576 - 545  
SEDE TERRITORIALE DI MANTOVA - TEL. 0376 334.566 - 464 - 445  
PROMOZIONE.SALUTE@ATS-VALPADANA.IT  
WWW.PIEDIBUS.IT

GRAFICA A CURA DELL'UFFICIO COMUNICAZIONE DELL'ATS DELLA VAL PADANA- ALDO DESTEFANI

# P I E D I B U S

Socializzazione  
**SALUTE**  
EDUCAZIONE STRADALE  
MOVIMENTO AMBIENTE



# ANDANDO E TORNANDO... DA SCUOLA CAMMINANDO

## CHE COS'E'?

Il **Piedibus** è un gruppo di bambini che va e torna da scuola a piedi, accompagnato da adulti, con un capofila e più controllori che chiudono la fila.

Il **Piedibus**, come un vero autobus di linea, parte da un capolinea e, seguendo un percorso stabilito, raccoglie i passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino, rispettando l'orario prefissato.

Il **Piedibus** viaggia sempre, con il sole e con la pioggia; ciascuno indossa un indumento identificativo, divertente e colorato.

Lungo il percorso i bambini chiacchierano con i loro amici, imparano cose utili sulla sicurezza stradale e si guadagnano un po' di indipendenza.



## QUALI SONO I BENEFICI?

### Salute

Camminare permette ai bambini di essere più attivi e migliorare la loro condizione psico-motoria.

### Movimento

Ridurre la sedentarietà e svolgere esercizio fisico quotidiano.

### Socializzazione

Chiacchierare e creare nuove amicizie.

### Educazione Stradale

Acquisire "abilità pedonali", conoscere la segnaletica stradale, acquisire maggiore sicurezza, orientamento ed autonomia.

### Ambiente

Ridurre il traffico intorno alle scuole e l'inquinamento acustico ed atmosferico per avere aria più pulita.



## ESSERE VOLONTARIO

Garanzia per il buon funzionamento e continuità del servizio è la partecipazione di **genitori, nonni e volontari** che accompagnano i bambini durante il loro tragitto casa-scuola.

Per gestire al meglio l'organizzazione del **Piedibus** è bene essere numerosi.

**I benefici di salute sono gli stessi per grandi e piccini.**