

CAMMINARE SULLE STRADE DELLA SALUTE



PROGETTO GRUPPI DI CAMMINO

COSA SONO I GRUPPI DI CAMMINO

Sono gruppi di persone guidate da conduttori volontari chiamati "walking leader". Il gruppo si trova regolarmente in un luogo definito per camminare insieme, al fine di promuovere l'attività fisica e migliorare la qualità della vita, contribuendo a prevenire o attenuare la progressione dei sintomi legati alle principali patologie cronico degenerative.

LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È GRATUITA.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Val Padana