

PRATICA CLINICA 1-3 Parlare con una singola donna

Osservatore _____

CHECKLIST ABILITA' COMUNICATIVE

La comunicazione comprende l'ascolto e il far sentire la madre competente, non solo dare informazioni.

Ascoltare e apprendere	Valutare se utilizzata	
	Nome: _____	Nome: _____
Uso della comunicazione non verbale*		
Fare domande aperte		
Avere reazioni e atteggiamenti che mostrano interesse		
Ripetere di rimando ciò che la madre dice		
Creare empatia, mostrare di capire come si sente una madre.		
Evitare parole che esprimono un giudizio.		

***COMUNICAZIONI NON-VERBALI**

- _ Tenere la testa allo stesso livello dell'interlocutore
- _ Prestare attenzione
- _ Rimuovere le barriere
- _ Non avere fretta
- _ Contatto fisico adeguato al contesto culturale

Infondere fiducia e dare sostegno	Valutare se utilizzata	
	Nome: _____	Nome: _____
Accettare ciò che una madre pensa e sente		
Riconoscere ed elogiare ciò che una madre e un bambino fanno in modo corretto.		
Dare aiuto pratico		
Dare poche informazioni rilevanti con linguaggio comprensibile		
Dare uno o due suggerimenti, non comandi		

Nel caso reale all'uso delle abilità comunicative segue il follow-up e un sostegno appropriato a seconda della situazione della madre

PRATICA CLINICA 1 Osservare e assistere la madre durante l'allattamento

Osservatore _____

CHECKLIST Valutazione

Presentazione

Posizione della mamma	Valutare se discussa/valutata	
	Nome:	Nome:
Seduta o sdraiata purché comoda		
Mostra alla mamma almeno una posizione		
Posizione del bambino		
Allineato		
Corpo vicino e rivolto verso quello della mamma		
Tutto il corpo sostenuto		
Viso rivolto verso il seno, naso di fronte al capezzolo		
Attacco adeguato		
Bocca del bambino molto aperta		
Mento che tocca il seno		
Labbro inferiore estroflesso		
Più areola visibile al di sopra del labbro superiore che a livello del labbro inferiore		
Trasferimento di latte		
Movimenti mandibola, deglutizione, soddisfazione		
Allattamento efficace		
Diuresi, scariche		

Firma Valutatore
