

L’Alimentazione al dito



Quando usare l'alimentazione al dito

- ☐ Il bambino rifiuta di attaccarsi al seno
- ☐ Il bambino ha bisogno di imparare a migliorare il suo tipo di suzione
- ☐ Il bambino ha una suzione troppo debole e non riesce a drenare il seno adeguatamente
- ☐ La mamma e il bambino sono per qualche motivo separati

Come procedere

Prima di iniziare assicurarsi di avere le mani pulite e le unghie corte; usare un guanto se la persona che introduce il dito nella bocca del bambino non è un genitore.

Mettere il bambino nella posizione tradizionale o in quella sottobraccio o in grembo in posizione rialzata sopra ad un cuscino, tenendo presente che se si usa una siringa o un contagocce servono entrambe le mani.

Utilizzare un sondino per alimentazione (K 31). Scegliere un dito largo più o meno quanto il capezzolo della mamma.

Fissare l'estremità sottile del sondino al polpastrello non facendolo sporgere oltre la punta del dito e l'estremità opposta andrà collegata o inserita nel contenitore con il latte.

Sfiorare la bocca del bambino in modo da stimolarne l'apertura . Il polpastrello deve essere rivolto verso il palato. Incoraggiare il bambino a succhiare muovendo il dito delicatamente avanti e indietro sulla lingua.

Fare in modo che il dito scorra delicatamente verso l'interno della bocca fino ad arrivare nel punto di giunzione tra palato duro e palato molle.

Osservare la suzione del bambino controllando la deglutizione. Il latte scorre dentro il sondino quando il bambino succhia e si ferma quando fa una pausa.

Se la suzione è efficace la persona che alimenta il bambino avvertirà all'altezza dell'unghia una sorta di tensione che attira il dito più in profondità, si tratta della pressione negativa che serve a tirare il latte.

Il pasto dovrebbe durare da 30 a 40 minuti.

Il sondino e il contenitore vanno lavati con acqua calda e disinfettati. Il sondino per alimentazione va cambiato ogni 7 giorni.

Bibliografia

IL libro delle Risposte vol. II 2006 LLL

Counseling the Nursing Mother- Judith Lauwers, Anna Swisher- Fourth Edition 2005

L'alimentazione al dito – Informazione per i genitori –Tradotto da " Finger Feeling " database n°00125 del Centro per la promozione ed informazione della salute Toronto – Canada 1998 dal Dr. Mario Citrulli, IBCLC