

## Corso: “Allattamento al seno: protezione, promozione e sostegno – Basato sul Corso 20 ore OMS UNICEF” – 2017

### **AIUTARE UNA MADRE A METTERE IL BAMBINO IN POSIZIONE**

- Salutare la madre e chiederle come va l’allattamento.
- Sedersi in una posizione comoda e conveniente.
- Osservare una poppata.
- Far notare qualcosa di positivo e dire qualcosa di incoraggiante alla madre.
- Se si notano delle difficoltà, spiegare cosa potrebbe aiutare e chiedere alla madre se desidera che le si mostri come fare.
- Assicurarsi che la madre sia comoda e rilassata.
  
- Spiegarle come tenere il bambino e mostrarglielo, se necessario. I 4 punti chiave sono:
  - Testa e corpo del bambino in linea.
  - Bambino vicino al suo corpo.
  - Bambino ben sostenuto (tutto il corpo, se neonato).
  - Viso del bambino rivolto verso il seno con il naso di fronte al capezzolo.
  
- Mostrarle come sostenere il seno:
  - Con le dita a piatto contro il torace, sotto il seno.
  - Con il dito indice che sostiene il seno.
  - Con il pollice sopra il seno.
  - Con le dita non troppo vicine al capezzolo.
  
- Spiegarle o mostrarle come aiutare il bambino ad attaccarsi:
  - Toccare le labbra del bambino con il capezzolo.
  - Aspettare che il bambino apra bene la bocca.
  - Portare il bambino velocemente verso il seno, puntando il labbro inferiore sotto il capezzolo.
  
- Osservare come la madre risponde e chiederle come sente succhiare il bambino.
  
- Osservare i segni del buon attacco: più areola visibile sopra il labbro superiore del bambino, bocca ben aperta, labbra estroflesse, mento che tocca il seno.