

# AGIRE PER IL CLIMA FIN DALLA NASCITA:

## MESSAGGI CHIAVE



1

**IL GREEN FEEDING AFFRONTA LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE DELLE MADRI, DEI BAMBINI E DELLA MADRE TERRA, ORA E PER LE GENERAZIONI FUTURE.**

Il Green Feeding si riferisce alle pratiche raccomandate e sostenibili di alimentazione dei lattanti e dei bambini, pratiche che proteggono la loro salute e quella delle loro madri, ma anche la biodiversità e l'ambiente del nostro pianeta, la Madre Terra, ora e per le generazioni future.



2

**L'ALLATTAMENTO È SPESSO IGNORATO DAI LEADER IMPEGNATI NELLA LOTTA CONTRO I CAMBIAMENTI CLIMATICI GLOBALI, NONOSTANTE SIA IL MODO PIÙ ECOCOMPATIBILE DI ALIMENTARE UN BAMBINO.**

L'allattamento non produce rifiuti, genera una quantità minima di gas serra e ha un'impronta idrica trascurabile. Essendo una risorsa naturale rinnovabile, il latte materno contribuisce alla sicurezza dell'approvvigionamento di cibo e acqua.



3

**LE MADRI PER ALLATTARE I LORO FIGLI DEVONO AFFRONTARE INNUMEREVOLI OSTACOLI STRUTTURALI E CULTURALI.**

Questi ostacoli includono le pratiche di commercializzazione dei produttori di alimenti per l'infanzia, politiche ospedaliere che non sono d'aiuto, licenze di maternità inadeguate, condizioni di lavoro sfavorevoli, e mancanza di accesso a sostegno competente e abbordabile.



4

**IL GREEN FEEDING CONTRIBUISCE AD AUMENTARE LA GIUSTIZIA SOCIALE E A RIDURRE LA POVERTÀ, OFFRENDO PROTEZIONE AI BAMBINI PIÙ VULNERABILI E ALLE LORO FAMIGLIE.**

L'allattamento crea parità di condizioni per i bilanci familiari e riduce l'iniquità per le famiglie e le comunità marginalizzate, le più colpite dai cambiamenti del clima. L'elevato costo dei sostituti del latte materno e degli alimenti ultra processati per l'infanzia può mandare in rovina le famiglie a basso e medio reddito.



5

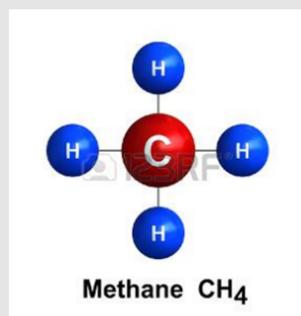
**I SOSTITUTI DEL LATTE MATERNO SONO ALIMENTI INDUSTRIALI COSTOSI E ULTRA PROCESSATI CHE INQUINANO LA TERRA.**

Le formule infantili e i cosiddetti latti di crescita - che non sono latti e non contribuiscono a far crescere i bambini (i secondi) - hanno un impatto negativo sull'ambiente per il modo in cui gli ingredienti (latte, soia o riso, olii vegetali, zuccheri, additivi) sono prodotti, processati e trasportati. La loro produzione contribuisce in maniera importante all'emissione dei gas serra che causano il riscaldamento globale e i cambiamenti del clima.

6

**GLI ALLEVAMENTI INTENSIVI MINACCIAANO LA BIODIVERSITÀ E I LORO MATERIALI DI SCARICO INQUINANO LE NOSTRE RISERVE DI ACQUA CON RIFIUTI BIOLOGICI E CHIMICI, COMPRESI I PESTICIDI.**

La fabbricazione di alimenti per l'infanzia ultra processati usa metalli e plastiche per i contenitori, i biberon e le tettarelle, rifiuti che spesso finiscono in discarica, contribuendo a inquinare l'ambiente. La plastica, in particolare, è una sciagura, specialmente se si usano prodotti usa e getta.



# AGIRE PER IL CLIMA FIN DALLA NASCITA:

## MESSAGGI CHIAVE



7

**L'ACQUA E IL LATTE MATERNO SONO RISORSE INESTIMABILI CHE NON DEVONO ESSERE TRASFORMATE IN MERCI PER IL PROFITTO DI POCHI.**

L'acqua è una risorsa insostituibile per la vita, eppure scarseggia sempre più e le carenze sono sempre più frequenti. Ce ne vogliono più di 4700 litri per produrre un chilo di formula infantile. Ditte come Nestlé e Danone fanno profitti vendendo sia sostituti del latte materno sia acqua in bottiglia, quasi sempre di plastica, con gravi danni sia per la salute dei bambini sia per l'ambiente.



8

**LA SALUTE DEI BAMBINI DEVE SEMPRE AVERE LA PREVALENZA SUGLI INTERESSI COMMERCIALI.**

Genitori e politici devono avere accesso alle migliori prove scientifiche, indipendenti da interessi commerciali, sull'alimentazione di lattanti e bambini. A causa degli evidenti conflitti di interessi, l'industria degli alimenti per l'infanzia non deve partecipare allo sviluppo di politiche sanitarie, assumendo la responsabilità di eventuali effetti dannosi, di incidenti industriali e dell'inadeguatezza nutrizionale dei suoi prodotti, oltre che di eventuali contaminazioni chimiche e batteriche.



9

**L'ALLATTAMENTO GARANTISCE SICUREZZA ALIMENTARE A LATTANTI E BAMBINI IN SITUAZIONI DI EMERGENZA E DI DISASTRI CAUSATI DAI CAMBIAMENTI DEL CLIMA.**

I cambiamenti climatici causano sempre più disastri: inondazioni, siccità, incendi e carestie. Il latte materno è l'alimento migliore, più economico e più sicuro in queste situazioni, purché le madri ricevano sostegno per allattare.



10

**PROTEGGENDO E SOSTENENDO LE MADRI CHE ALLATTANO, PROTEGGIAMO ANCHE L'ARIA, L'ACQUA E LA TERRA.**

L'allattamento è parte di un'economia circolare sicura, rivitalizzante e libera da effetti tossici, basata sui cicli biologici e non su industrie estrattive. Come altre priorità ambientali, il sostegno alle madri che allattano produce benefici sia ora sia per le generazioni future.

Questo documento è frutto della collaborazione tra Penny van Esterik e Alison Linnecar, con l'assistenza di Britta Boutry e Rebecca Norton. Ha beneficiato anche di discussioni con altri attivisti per l'allattamento e l'ambiente, pur non essendo stato ufficialmente rivisto e approvato da tutte queste persone. Si tratta di un punto di partenza per incoraggiare altri individui e gruppi a integrare il Green Feeding nelle loro attività a favore della sostenibilità ambientale.

