

ORGANIZZAZIONE



COLLABORAZIONE
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana
ASST Cremona



PARTNER

padania acque s.p.a.
Servizio idrico integrato provincia di Cremona

CAMMINATA INCLUSIVA DEL BENESSERE E
DELLA SOLIDARIETÀ

**CAMMI
NANDO
UN PO**



**RITROVO
COLONIE PADANE
CREMONA**

DOMENICA 12 OTTOBRE 2025

A FAVORE DI



PARTENZA ORE 9:00

PERCORSI

+ EASY KM 4

AD ANELLO COLONIE PADANE - PONTE LUNGO PO EUROPA

+ FAMILY KM 8

CRISTO SUL PO (GERRE DÈ CAPIROLI)

+ ULTRA KM 16

SALES (STAGNO LOMBARDO) E RITORNO ALLE
COLONIE PADANE CON RISTORO FINALE

QUOTA DI ISCRIZIONE € 5,00

BONIFICO BANCARIO

IBAN: IT47J05034114300000000003155

Intestato a: ASD Marathon Cremona

Causale: "Camminando un po'", Nome, Cognome, Cellulare

Invia ricevuta a: camminandounpo@gmail.com

Gruppi: indicare n. partecipanti + elenco nomi via email a
camminandounpo@gmail.com

IN PRESENZA

• ASD Marathon - mercoledì ore 18:00-19:00
Colonie Padane (CR)

• Panizza Sport - fino a venerdì 10 ottobre
Corso Campi 64, Cremona, orario apertura negozio

• il giorno della manifestazione fino alle 8:30
GADGET NON GARANTITO

PATROCINI



BENVENUTI AGLI AMICI



il fiocco
organizzazione di volontariato

SPONSOR



SEGUICI SU





CREMONA

Domenica 12 Ottobre 2025

Partenza ore 9:00

Ritrovo: Colonie Padane a Cremona

- Percorso adatto a tutti
- Ristoro presso ogni arrivo con gran finale alle Colonie Padane
- Musica e momenti di condivisione
- Gadget per tutti i partecipanti fino ad esaurimento



ISCRIVITI ORA

DI PERSONA

- MARATHON CREMONA – COLONIE PADANE | TUTTI I MERCOLEDÌ, ORE 18:00 – 19:00
- PANIZZA SPORT – CORSO CAMPI, CREMONA | DURANTE L'ORARIO DI APERTURA DEL NEGOZIO, FINO AL 10 OTTOBRE
- OSPEDALE DI CREMONA – ATRIO | 12 E 19 SETTEMBRE, ORE 9:00 – 12:00
- PIAZZA DUOMO – PORTICI BERTAZZOLA, CREMONA | 4 OTTOBRE, ORE 9:00 – 12:00
- FESTA DEL VOLONTARIATO – STAND PROVINCIA, CREMONA | 5 OTTOBRE, ORE 9:00 – 16:00

BONIFICO BANCARIO

IBAN: IT47J050341143000000003155

INTESTATO A: ASD MARATHON CREMONA

CAUSALE: "CAMMINANDO UN PO", NOME, COGNOME, CELLULARE

INVIA RICEVUTA VIA EMAIL A: CAMMINANDOUNPO@GMAIL.COM

PER I GRUPPI, INDICARE IL NOME DI CHI EFFETTUA IL BONIFICO ED INVIARE I DATI DEI COMPONENTI CON EMAIL

4 KM EASY
PONTE
LUNGO PO EUROPA

8 KM FAMILY
CRISTO SUL PO A
GERRE DE' CAPRIOLI

16 KM ULTRA
SALES A
STAGNO LOMBARDO